

# S Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2014

7

No.659

平成26年7月1日発行



特集

総合防災訓練

ラジオ体操・みんなの体操会

生涯現役社会を目指して



1\_「白石市防災センター」2階に設置された白石市災害対策本部。本部設置訓練を始め、情報収集・伝達訓練などが行われた 2\_各指定避難所からの報告を受ける「防災センター」1階の指令室 3\_白石消防署員や白石警察署員も訓練に参加。実践を想定した話し合いが行われた 4\_各分団から報告を受け、各地区の被害状況などの報告を行う跡部敏白石市消防団長 5\_本部に報告があった各指定避難所の開設状況や被害状況などを記録する本部記録班 6\_5月に市役所駐車場内に完成した「防災センター」は防災対策の拠点。停電時には、太陽光発電による非常用蓄電池とLPガス発電機から必要な電源が供給される

## 震災の教訓から、より実践的な訓練と備えを 平成26年度白石市総合防災訓練を実施

**昭** 和53年6月12日、宮城県沖を震源とするマグニチュード7.4の地震災害を契機に制定された「県民防災の日」を前に、6月8日、白石市総合防災訓練を実施した。「午前8時、宮城県沖を震源とする地震で、本市が震度6弱を観測」。この想定をもとに、各自主防災組織や各自治会が独自にシナリオを作成し、さまざまな訓練を実施した。

市では、防災メールで直ちに市職員を非常招集。午前8時25分に災害対策本部が設置され、MCA無線で各地区公民館などから施設被害状況や職員の参集状況などが報告された。各自主防災組織や各自治会では、民生委員・児童委員が要援護者の安否確認。各消防団とともに、被害状況の調査や避難誘導などを開始した。

市職員は「初動マニュアル」に基づき、情報収集や伝達、避難路確保から始まるさまざまな初動対策を開始。各指定避難所に事前に割り当てられている避難所開設担当職員は、自主防災組織や各自治会とともに、避難所の開設・運営を行った。

市では、毎年6月に各地区持ち回りで重点地区を設け、地域住民や消防団、消防署、警察署、自衛隊など防災関係機関・各種

団体による防災訓練を実施してきたが、本年度からは、各地区で一時避難場所への避難訓練と市内すべての指定避難所の開設・運営訓練を行うことにした。これは、東日本大震災を教訓に、災害発生初動期に、地域住民の避難行動と市職員、指定避難所となる施設の職員などとの連携した訓練を実施すること、迅速で的確な行動と相互の協力体制の確立、地域住民の防災意識の高揚、防災技術の習得を図るためだ。

訓練には、各指定避難所などに2,500人を超える市民などが参加。各指定避難所では、総務班による避難所使用スペースの区割りや発電機の設置、情報管理班による避難者受付場所の設置、施設衛生班による施設の安全確認や簡易トイレの設置、食料物資班による食料・物資の保管や配付などの訓練が行われたほか、地域の状況に合わせた図上訓練などが行われた。

また、市が指定した避難所では、消防署による救急救命訓練や初期消火訓練、警察署による災害時の防犯講話、自衛隊による炊き出し訓練や給水訓練、東北電力による停電復旧訓練、NTTによる特設公衆電話を使用した災害時伝言ダイヤル(171)の訓練などが行われた。



Interview

訓練に参加した越河地域振興会自主防災会の古山忠喜会長と南中学校の山本玲校長に感想などを伺った。



越河地域振興会自主防災会長  
ふるやま ただよし  
古山 忠喜 さん

越河では平成17年から18年に、全地区で自主防災組織が結成されました。結成以来、自主防災組織が、市の防災訓練に関わらず、独自に訓練を行っています。こうした取り組みもあり、自主防災組織単位で一時避難場所に集まってから公民館に避難する体制が整っており、地区民の防災意識が高いということが越河地区の特徴だと思います。

今回の訓練では、「越河地区避難所開設・運営訓練準備委員会」を開催し、越河公民館で消防署による救出訓練・初期消火訓練や、備蓄品を展示し、実際にふれてもらいながら、

備蓄品の必要性を呼び掛けました。また、南中学校で地域合同総合防災訓練と消防署による救急救命訓練を実施しました。

越河地区では、市から提供される備蓄品のほか、独自に防災備品の整備を行ってききましたが、今、問題も発生しています。それは、備蓄品を一括で保管する場所がないということです。せっかく集めた備蓄品を、公民館の空きスペースに点々と保管していたのでは、有事の際のスムーズな活用が懸念されます。これから地域の人たちと話を進めていこうと思っておりますが、備蓄品を1箇所保管する倉庫を作りたいと考えています。

それから、越河地区もほかの地区同様、高齢者の比率が高く、高齢者だけでは避難所開設・運営には限界があるということです。越河地区に住む若い世代と協力することや、越河小学校、南中学校と連携し、絆を深めていくことが大切ではないかと思っております。今後ともいざという時に備えて、地域を挙げて取り組んでいきたいと考えています。



南中学校長  
やまもと あきら  
山本 玲 さん

今回の訓練は、大きく4つのねらいがありました。

1つ目は、子どもたちが登下校時のそれぞれ異なった状況の中、まずは自分の身を守る「第一次避難」ができるかというものでした。

2つ目は、メール発信を保護者に行き渡せるか。自宅から学校まで距離があるという地域性を考慮し、実施しました。

3つ目は、震災の時に私は、石巻市の学校に勤務していたので、避難所運営の大変さや、地元の中高生の思いがけない活躍などを目にしてきました。中学生として自分たちの安全確保ができた次は、人を少しでも支える心を学んでほしいと考えています。

訓練では、地域の方々とうまくコミュニケーションがとれていて、生徒たちは大きなものを得たのではないかと思います。災害時は、訓練のように筋書き通りの動きはできないと思いますが、意識付けはできたのではないかと思います。

4つ目は、「自分は地域の一員」という自覚を持ってもらい、時と場合によっては、地域とともに一緒に行動するという意味を、生徒たちに分かってもらいたかったのです。その点も、少しは感じることはできたのではないかと思います。

生徒たちは予想以上に、真剣に取り組み、実効的訓練が実施できました。大事なことは、生徒たちも教師も、今回の訓練をきちんと振り返って課題を焦点化し、今後を生かしていくことが大切だと考えています。

震災を石巻市で経験しましたが、実際に自分が体験したかしないかで、とらえ方は違うと思います。まして3年が過ぎると教訓がだんだん薄れてしまい、危機意識も低下してしま

いがちです。どのように後世に伝えていくのかを生徒たちに考えさせるのは難しいとは思いますが、教育現場では、教科と同じように、防災教育が重要視されており、生徒たちが防災について学ぶ機会を継続的に設定し、その都度意識付けを絶やさないようにしています。

避難所運営は、行政主導であるべきとの意見もありますが、やはり、地域のリーダー、消防団の方や地域のお世話役のような方が、いかにその地域をまとめるか、リーダーシップをとるかということの重要性をまざまざと感じています。

石巻市の避難所では、避難所ごとに対応が違いました。行政サイドの対応だけでなく、その地域にリーダー格の人物がいるか、どう育てるかが大事だと思います。後は、その人たちと一緒に学校や生徒が、同じ目線で大変な部分を切り開いていくことの大切さを痛感しました。そういった意味でも、今回は、地域の方々、消防団の皆さん、生徒と一緒に訓練できたので、大変有意義な合同訓練となりました。

今後、災害が発生した場合の学校の対応としては、マニュアルも大事ですが、時と場合によっては、マニュアルを横に置いてでも、その状況で、生徒たちの尊い命を「何が何でも守る」という判断が大事だと思います。その判断をどのタイミングで行うのか、我々教職員が日々、防災教育・減災教育について研修を深めなければならないと思います。

そして、生徒自身が自分の命は自分で守ることが一番大切。それができた後で、困っている人がまわりいたら、少しでも支えてあげたり、豊かな心を分けてあげたりという気持ちを持った生徒を育てていかなければならないと思います。勉強は大切ですが、「豊かな心」と「生きる力」、これがとても大切だということを私は震災を経験し、考えさせられました。

生徒たちが、20歳、30歳、40歳になった時に、自分、自分の家族をどう守っていくかということにつながっていくと思います。

学校としても、その場その場で適切な自主的行動ができる生徒や教師を育てていくことが大事だと思っています。



1

越河地区地域合同防災訓練

越河地区では、震度6弱の地震で越河8区と10区を分断するような土砂崩れが発生したとの想定で訓練を実施。越河公民館には、8区と10区以外の住民、南中学校には、8区と10区の住民（各区5人程度）が避難した。

越河公民館では、避難所開設・運営訓練と消防署による救出訓練・初期消火訓練を実施。南中学校では、地域合同総合防災訓練と消防署による救急救命訓練のほか、生徒たちを保護者に引き渡す訓練も行われた。

越河地区はすべての自治会が平成17年から18年に自主防災組織を結成。平成18年8月には、災害時は自治会を越えた連携が必要と、越河地域振興会自主防災連合会が組織された。

同連合会では災害時に、行政による「公助」、自分の身は自分で守る「自助」、地域や身近にいる人どうしが助け合う「共助」が大きな力になると、毎年、さまざまな訓練を実施。自分、そして家族、近隣と、守る範囲を広げ、地域における協力体制の必要性などを、繰り返し訓練の中で呼び掛けている。



1\_避難者受け入れ訓練を行う生徒たち 2\_落ち着いた表情で避難所となる体育館に移動する生徒たち 3\_テント設営を行う生徒たち 4\_消防署による救急救命訓練 5\_災害危険情報を確認する参加者 6\_各避難所に配備されたプライベートテント（男女別の更衣室）

広域的な連携で「守る」心を育む

自治会行事を通してつながりを深める



西益岡地区防災訓練

西益岡地区では、震度6弱の地震が発生したとの想定で、市営野球場駐車場に災害対策本部を設置。本部設置場所と一時避難場所を地区住民に知らせる広報訓練、自治会各班長が班内の住民の安否を確認する安否確認訓練が行われた後、本部設置場所各ブロック長が確認結果を報告した。

その後、帰宅困難者や要援護者などの避難者を指定避難所である白石高等学校へ誘導し、避難所開設・運営訓練に参加したほか、炊き出し訓練などの独自訓練も行われた。

西益岡地区は平成17年に自治会の付属機関として自主防災会を設置。毎年テーマを決めさまざまな訓練を行っている。

訓練のほかにも、平成25年2月には、地区防災マップを赤い羽根募金などの助成を受け作成。地区内の全世帯と小中学校、医療機関に配布するとともに、活用を促すチラシを同時配布するなど、自治会・自主防災会役員が中心となって、地区で行われる各種行事などを通じて、地区住民の防災意識の向上を図っている。

Interview

訓練に参加した西益岡自治会の小山定男自治会長に感想などを伺った。



西益岡自治会長  
こやま さだお  
小山 定男 さん

困った時に協力して何ができるのか。これからも、日ごろの自治会活動の中で話し合いを重ねながら地区民の命を守る活動を続け、いつ起こるか分からない災害に備えていくことが大切だと思います。

西益岡自治会には課題がいくつかあります。

1つ目は、高齢者が多く、若い人たちにいかにも訓練に参加してもらうのかということです。訓練に若い人たちを引きつける工夫が必要だと感じました。

2つ目は、今、私たちの自治会が一番気にしていることの1つで、安否確認をどのように行うかということです。今回の訓練では、手ぬぐいやタオルを玄関先の柱などに結び、タオルが結ばれていない家には班長が直接声を掛ける安否訓練を実施。住民の皆さんに呼び掛けたところ、約9割の人たちに協力してもらうことができました。今後は、この安否確認の方法を地区内に浸透させていきたいと考えています。



Interview

訓練に参加した南中学校の生徒に感想などを伺った。



南中学校3年 村上 叶佳 さん

私の班は、避難住民の受け入れや、案内の訓練を行いました。初めは、避難者を案内する時に表示をそれぞれ書いていたのですが、全体図を書いた方が良く見えたことでスムーズに対応することができました。

震災の時は、私はまだ小学生で、先生の指示に従って行動していましたが、震災後は、自ら考えて行動するため、真剣に訓練に参加しています。

災害は突然やってきます。日ごろから非常時の行動を考えながら生活していくことが大切。そして、災害が起こった時は、地域の人たちとのつながりがより大切になると思うので、今回、地域の人たちと一緒に訓練できたことはとても良い経験になりました。



南中学校3年 佐藤 結奈 さん

調理部で豚汁などを作りました。100人分を想定して作りましたが、普段作っている量とは違うため、その場で考えながら作りました。また、消火訓練では、「火を消すときは下から薬剤をかける」と教えられましたが、実際の現場に居合わせたら焦ってしまうだろうと感じました。

救急救命訓練では、ケガ人の手当ての方法などを学びました。震災の時は自分のことで精一杯で、周りの人たちのことを考えることができませんでした。もしケガ人がそばにいても、自分の自信のなさから手当てはできなかったかもしれません。訓練を通して技術を学んだので、この経験をいざという時に、生かしたいと思います。

地域の方々とのつながりは災害時だけでなく、日々の生活でもとても大切で、訓練を通して、地域の方々とのつながりを深められたのではないかと思います。

以前の私ならできなかったことでも、今回の訓練を経験した私にはできることがあると思います。ケガの手当て1つとっても、負傷者へ心配りを忘れずに対応することで、相手の安心につながっていくことも学びました。日ごろから、思いやりを持った行動を心掛け、災害時にもその思いを忘れず、相手の心を軽くできるような対応ができればと思います。



南中学校3年 陽田 悠正 さん

プライベートテント作りの班長でしたが、分からないことが多く、うまく指示ができませんでした。訓練を繰り返して、いざという時に備えたいと思います。これまで、生徒たちだけの避難訓練で、地域の人たちと一緒にできなかったのが、今回の訓練は良い経験になりました。

災害が起こったら、まずは周りを見て冷静に判断し、自分の命を守りたいと思っています。



南中学校3年 石川 遼 さん

体育館で、間仕切りやプライベートテントの作成などを行いました。避難してきた人たちの気持ちを考え、できるだけ普段生活している家に近づけようと、みんなで考えました。それぞれが、次は何をしたら良いかを考えて行動していたので良かったと思います。

震災を経験するまでは、人ごとのように避難訓練などに参加していましたが、震災を経験し、人ごとではない、いつ、どんな時に起こるか分からないという思いで、災害時を意識しながら訓練に参加しました。地域の人たちと一緒にいった救急救命訓練では、やはり地域の方たちは知識も豊富でとても心強く感じました。卒業後、災害が起こった時に自分がどう行動するかは、正直分かりませんが、その時々で自分ができることがあると思うので、できることをやっていきたいと考えています。



南中学校3年 村上 和輝 さん

今回の訓練では、電気とガスが使えないという設定で、かまどに火を起きました。かまど班全員がケガなく無事に火を起すことができ良かったです。電気とガスが使えない状況になったら、この経験を生かしたいと思います。

震災時はまだ小学生で、パニックになってしまいました。その体験から、震災以降は、大災害が起こるということを想定し、真剣に訓練に参加するようになりました。今回の訓練では、災害が起こった時に「自分に何ができるのか」を考えながら参加することができました。

救急救命訓練では、地域の人たちと一緒に骨折した人の手当ての方法やタンカの作成方法などを学び、地域の人たちが優しく声を掛けてくれました。中学校を卒業すると、学校と地域が一緒に行う訓練などは経験できなくなってしまうと思います。今回の訓練で得た貴重な経験を踏まえて、自分ができることをしっかり行動に移していきたいと思っています。



白石市長 風間 康静

本年の市総合防災訓練では、東日本大震災を教訓に訓練内容を根本的に見直して、実施しました。本年5月に完成した防災センター2階に災害対策本部の設置訓練を行ったほか、自主防災組織や自治会、小中学校などの指定避難所の管理者、そして市職員が協力した指定避難所の設置・運営訓練をすべての地区で行いました。参加者は2,500人を越え、市民の皆さんの防災意識の高さを感じられる訓練となりました。訓練後には、訓練参加者の方々から、反省点などの情報収集を行い、来年度の訓練に活かし、よりよい訓練となるよう努めます。

東日本大震災の発生から3年となる本年、震災の教訓と訓練での成果や反省を踏まえて、本市の地域防災計画の見直しを行っています。

また、住民の皆さんとともに防災マップ作成ワークショップを指定避難所ごとに開催し、住民の方々から寄せられた貴重な意見も計画の中に取り入れていくことで、災害時に円滑に行動できる計画となることを目指します。

さらに、国や県との連携はもとより、姉妹都市の登別市と海老名市の両市、片道2時間の距離で災害時の相互応援協定を結んでいる山形県長井市と岩手県奥州市の両市とは、物資の提供や職員の派遣などの体制を充実させています。そのほかにも、エフエム仙台との協力やエリアメールの導入など、災害時において、迅速に情報を提供できる体制の整備を進めてまいりました。

今後は、これらの協定を「絆」とし、さらに深められるよう努めます。そして何よりも大切なことは、市民間に、その「絆の根」を浸透させることではないかと考えています。そのためには、日ごろから「共感・共学・共生」の精神を持つことが、東日本大震災のような大災害時に、各避難所でも互いに相手をいたわる気持ちや、近所の要援護者に対しての見守りの目を増やすことにつながるのではないかと考えています。

市民の皆さんの力添えを得ながら、災害に強いまちづくりの推進を目指しますので、今後ともご協力をお願いします。

## 指定避難所と避難指定自治会

平成25年に指定避難所の見直しを行い、指定避難所を32カ所に整理統合しました。市立小・中学校と公民館、県立高校など32カ所を指定避難所とし、指定避難所ごとに避難する自治会を指定しています。

指定避難所の名称	避難指定自治会
白石第一小学校	中町・長町・亘理町・短ケ町・新町 清水小路・本郷第3・本郷第4・小下倉
いきいきプラザ	中益岡・東益岡
白石中学校	南町
白石第二小学校	田町・本町
白石高等学校	西益岡・滝上・滝下・岩ノ上
中央公民館	寿町・本郷第1・本郷第2・寿山
白石工業高等学校	上郡山第一・上郡山第二・郡山
スポーツセンター	柳町
鷹巣地区 コミュニティーセンター	緑が丘
文化体育活動センター	鷹巣・旭町
越河公民館	越河全自治会
越河小学校	公民館で不足する場合に使用
南中学校	公民館で不足する場合に使用
斎川公民館	小学校で不足する場合に使用
斎川小学校	斎川全自治会
大平公民館	大平第3-1・3-2・7
大平小学校	大平第1・2・4・5・6・8・城南の丘
大鷹沢公民館	小学校で不足する場合に使用
大鷹沢小学校	大鷹沢全自治会
東中学校	小学校で不足する場合に使用
白川公民館	小・中学校で不足する場合に使用
白川小学校	白川第4・6・7
白川中学校	白川第1・2・3・5
福岡公民館	八宮・芹沢・大網
福岡小学校	山根
福岡中学校	沖・山ノ下
総合福祉センター	尾篭・上原・下原・鎌先 弥治郎・蔵王・不忘・川原子
深谷公民館	小学校で不足する場合に使用
深谷小学校	西区上・西区下・南区 東区・北区・三住
小原公民館	小・中学校で不足する場合に使用
小原小中学校	小原全自治会
スパッシュランドしろいし	小・中学校で不足する場合に使用

## 自主防災組織結成の状況

平成22年4月1日現在では、全国1,750市区町村のうち1,621市区町村で142,759の自主防災組織が設立され、結成率は74.4%。本市は113自治会中、96自治会が自主防災組織を結成し、結成率は85%となっています。

自主防災組織は防災活動だけを行うのではなく、地域のコミュニティとして地域のさまざまな活動と防災活動を組み合わせるなど、普段からの地域での活動や消防団

などとの連携が、重要な要素となっています。

市では、自主防災組織を結成した自治会に定額補助（1組織）40,000円と、世帯割（構成1世帯）100円を助成（設立後、1回限り）。また、自主防災組織が行う訓練や研修会などの経費を年1回、上限20,000円を助成します。

設立や活動の相談も随時受け付けています。詳しくは生活環境課交通防災係（☎22-1452）までお問い合わせください。

番号	自主防災組織の名称	設立年月日
1	南町自治会自主防災部	H18.4.1
2	長町自主防災会	H25.2.1
3	亘理町自治会自主防災会	H20.4.4
4	短ケ町自治会自主防災会	H25.4.6
5	新町自治会自主防災部	H25.4.20
6	西益岡地区自主防災会	H17.10.31
7	東益岡自治会自主防災会	H25.6.1
8	清水小路自主防災会	H21.10.22
9	寿町自主防災会	H25.6.1
10	柳町自主防災部	H26.4.13
11	本郷第一防災委員会	H18.4.22
12	本郷第二自主防災会	H25.3.24
13	本郷第三自治会自主防災会	H20.12.13
14	寿山自治会防災部	H19.9.30
15	鷹巣自主防災会	H23.4.24
16	旭町自主防災会	H22.4.1
17	上郡山第一自主防災会	H22.4.1
18	上郡山第二自治会自主防災・自主防犯部	H22.3.19
19	小下倉自治会自主防災会	H22.4.1
20	白石市越河1区自治会自主防災会	H18.3.12
21	白石市越河2区自治会	H18.4.1
22	白石市越河中央地域自主防災会 (越河3区・越河4区)	H18.3.19
24	白石市越河5区自治会自主防災会	H18.3.11
25	白石市越河6区自主防災会	H18.3.12
26	白石市越河7区自治会自主防災会	H18.4.16
27	北五賀自主防災会(越河8区)	H18.3.26
28	白石市越河9区自治会自主防災会	H17.12.4
29	白石市越河10区自治会自主防災会	H18.4.1
30	斎川第一自治会自主防災組織	H19.4.1
31	斎川2区自主防災の会	H19.4.1
32	斎川3区自主防災の会	H19.4.1
33	斎川4の1区自主防災隣組の会	H19.4.1
34	斎川4の2区自主防災隣組の会	H19.2.22
35	斎川第五地区自主防災の会	H19.4.1
36	斎川第6自治会自主防災会組織	H19.4.1
37	斎川地区7の1自主防災隣組の会	H19.3.18
38	斎川地区7の2区自主防災隣組の会	H19.4.1
39	斎川地区下鹿の子防災組織	H19.4.1
40	白石市大平第一自治会	H19.3.25
41	大平第2区自治会	H19.4.1
42	大平3-1区自主防災会	H18.3.19
43	大平第3-2区自治会	H20.3.15
44	大平4区自主防災会	H21.4.1
45	大平第五区自治会	H19.4.1
46	大平第6自治会	H19.3.25
47	大平第7区自治会	H17.11.27
48	大平第八区自治会	H19.4.15

番号	自主防災組織の名称	設立年月日
49	城南の丘自主防災会	H22.4.1
50	大鷹沢第1区自治会自主防災会	H19.8.20
51	大鷹沢第2自治会自主防災会	H20.4.1
52	大鷹沢第三自治会防災会	H21.3.8
53	大鷹沢第四区自主防災会	H18.11.25
54	大鷹沢第五区自治会自主防災会	H18.9.16
55	大鷹沢第六区自治会自主防災会	H20.9.25
56	大鷹沢第七区自治会自主防災会	H21.1.24
57	大鷹沢八区自治会自主防災会	H9.1.17
58	大鷹沢第九区自治会自主防災会	H20.8.2
59	大鷹沢第十区自主防災会	H20.9.14
60	大鷹沢第十一区自主防災会	H20.6.21
61	大鷹沢第十二区自治会自主防災会	H19.11.10
62	大鷹沢田中自治会自主防災会	H19.6.30
63	白川内親自主防災会	H21.4.1
64	白石市白川第二自治会自主防災会	H18.6.1
65	白川第三自治会	H19.1.21
66	白川第四自治会自主防災会	H22.5.1
67	白川5区自治会自主防災会	H18.3.1
68	白川6区自主防災会	H18.3.31
69	犬卒都婆自主防災会	H18.3.19
70	滝上自主防災会	H21.3.15
71	蔵本岩ノ上防災互助会	H17.3.27
72	滝下自治会自主防災会	H21.10.1
73	尾篭自主防災会	H19.4.1
74	上原自治会自主防災会	H20.3.23
75	下原自主防災会	H21.4.1
76	鎌先自治会自主防災委員会	H22.4.1
77	山ノ下自主防災会	H22.4.5
78	長袋沖自主防災会	H22.4.1
79	山根自主防災会	H22.7.1
80	八宮自主防災会	H20.4.1
81	芹沢自治会自主防災会	H23.4.3
82	大網自主防災会	H20.6.1
83	弥治郎自主防災会	H25.3.1
84	深谷南区自治会自主防災会	H18.2.5
85	深谷東区自治会自主防災会	H18.2.5
86	北区自治会自主防災会	H22.4.1
87	蔵王地区自主防災会	H21.12.21
88	不忘防災会	H20.9.1
89	川原子自治会自主防災会	H22.4.1
90	上戸沢自治会自主防災会	H19.2.25
91	白石市小原赤井畑自主防災会	H19.4.1
92	冷清水自治会自主防災会	H19.2.1
93	小原大熊自主防災会	H19.4.1
94	塩倉自主防災会	H19.1.28
95	中北自主防災会	H19.3.11
96	新町自主防災会	H20.3.16



◀ 広報しろいし2003（平成15）年11月号の表紙を飾った前回のラジオ体操

## 市制施行50周年記念事業にも実施 11年ぶりの白石市開催

本市でのラジオ体操開催は、2003（平成15）年9月21日、市制施行50周年記念としてホワイトキューブアリーナで開催して以来、11年ぶりとなります。当時の記憶がある方も多いと思いますが、あいにくの雨に見舞われながらも、2,000人を超える参加がありました。前回のピアノ演奏を務めた幅しげみさんが、今回も来白。元気でさわやかな音色を聞かせてくれる予定です。

また、古くは1963（昭和38）年5月28日、市制施行10周年時にも開催されました（この時は白石中学校校庭が会場）。

## 体操・ピアノの先生からのメッセージ



体操指導  
多胡 肇さん

適度な運動を続け体力をつければ、『健康寿命』をのばすことができます。最も大切なのは…やってみること！そして続けること!! 体操や運動が習慣化すれば、筋肉や骨を強くしバランス感覚を高めて、運動機能や認知機能の低下を緩やかにすることも期待できます。一緒にテレビ体操・ラジオ体操やってみよう!!



ピアノ演奏  
幅 しげみさん

体操と音楽の一体感や躍動感を大切に演奏いたします。巡回先での人・食・景色との出会いが楽しみです!

## 駐車場案内図

- P1 ホワイトキューブ西側駐車場
- P2 ヤマザワ・ツルハドラッグ駐車場
- P3 鷹巣第6公園臨時駐車場
- P4 市有地臨時駐車場
- P5 フローラ第3駐車場



車でお越しの方は、ホワイトキューブ周辺に臨時駐車場を設けます。周辺道路や駐車場は混み合うことが予想されますので、早めのご来場をお願いします。

駐車場の台数には限りがありますので、徒歩、自転車、相乗りなどでの来場にご協力ください。

白石市制施行60周年記念事業

ラジオ体操が  
白石にやってくるよ!



平成26年度夏期巡回

# ラジオ体操・みんなの体操会

8月8日だよ 1,000人集合!

参加者には記念品があるワン!  
ほくも一緒に体操するワン!



白石市PRキャラクター  
ポチ武者こじゅーろう



ラジオ体操坊や

ラジオ全国生中継だよ  
みんな楽しく体操しよう!

白石市制施行60周年を記念して、日本の夏の風物詩である「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」を開催します。当日の様子は、NHKラジオ第1で全国に生中継。当日は、白石市の元気を全国にPRしましょう! 子どもから大人までどなたでも自由に参加できますので、ご家族、ご友人お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

健康推進課 ☎22-1362

とき 8月8日(金) 午前5:50集合 午前6:00開会

※午前6:30からNHKラジオ第1で全国に生中継!

ところ ホワイトキューブ東側駐車場(白石市文化体育活動センター)  
雨天時: ホワイトキューブ内アリーナ

※当日は、動きやすい服装でお越しください。また、雨天の場合は室内履きをお持ちください。

体操指導 たご はじめ  
多胡 肇さん

ピアノ演奏 はば  
幅 しげみさん

## 当日の主なスケジュール

- 5:50 集合
- 6:00 開会式
- 6:10 リハーサル・準備運動
- 6:30 ~ 6:40 **ラジオ体操**  
(NHKラジオ第1で生中継)
- 6:50 閉会・参加記念品配布

主催: 株式会社かんぼ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟  
共催: 白石市、白石市教育委員会、公益財団法人白石市文化体育振興財団  
後援: 白石市体育協会  
協力: 日本郵便株式会社  
主管: 株式会社かんぼ生命保険仙台支店、NHK仙台放送局、宮城県ラジオ体操連盟

社会全体で高齢社会対策を推進していくために

# ～生涯現役社会を目指して～

市民有償ボランティア「高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業」と「ふれあいサロン事業」をご紹介します。

◎福岡蔵本茶園61-1 総合福祉センター内  
白石市社会福祉協議会 ☎22-5210 ㊟22-1571

## 生涯現役社会とは？

高齢化に加え、少子化、核家族化が進む中で、これまで家族が担ってきた子育てや高齢者に対する生活支援・介護などは、社会全体で支援していく必要性が高まっています。

このような分野には、経験豊富な高齢者が活躍できる場が多く存在するため、就労や社会参加をしたいという意欲を持つ高齢者の方には、社会の支え手として活躍してもらうことが望ましいとされています。

高齢者が定年などを理由に現役を引退した後も、就労などを通じて地域社会で「居場所」と「出番」を得られることや、高齢者自身がその蓄積された知識・経験を活かして、地域社会の「支え手」となり、健康で意欲を持ちながら生涯を送ることのできる「生涯現役社会」の実現にむけた就労・社会参加のあり方が求められています。

## 高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

本市では、平成24年7月から、協力会員と利用会員からなる会

員登録制の有償ボランティア制度

「高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業」(愛称「絆」)をスタートしました。利用会員からは「いつも掃除や料理などを手伝っていただいても助かります」「協力会員の方との世間話に花が咲き楽しい時間を過ごしています」などの声が寄せられ、協力会員からは「週数回、部屋の掃除に協力しています。お役に立てればうれしいです」との声が寄せられています。

本市は、これからも市民の皆さんのボランティア活動を促進し、住民相互の「絆」を深めることで「地域の福祉力」を高めるまちづくりを進めます。利用・協力会員の登録受付も随時行っていますので気軽にお問い合わせください。

## ふれあいサロン事業

白石市内では「ふれあい・いきいきサロン」として28団体が活動しています。ふれあいサロンとは、「気軽に」「楽しく」「自由に」皆さんが楽しく活動する地域交流の場です。既存のサロン一覧を左頁に掲載しました。あなたも近くのサロンに参加してみませんか？ 最寄りにサロンがない場合は、新たなサロンの立ち上げを

支援しますので、社会福祉協議会まで気軽に「ご相談ください。ご近所と楽しく交流し、生きがいのある明るく楽しい生活を送りましょう。」

## ●ふれあいサロンの特徴

- ① 地域交流の場  
歩いていける地域の居場所。地域に住む人の交流の場、仲間づくりの場です。
- ② 出入り自由  
気軽に参加できるような雰囲気。気が大切。いつ来ても、いつ帰っても良いのがサロンです。
- ③ したいことができる場  
参加者と世話人が話し合って活動していくことが大切。「おしゃべり」と「お茶のみ」だけでもOKです。

## ●サロンの効果

- ① 近所さんとながらみしよう  
知り合いが増えることで、おしゃべりや出掛ける機会が増え、生活に楽しみが広がります。
- ② 社会とつながることで心の健康維持ができます  
地域の中に自分の居場所や役割があれば、孤立や孤独にならずに心に張りができます。生涯現役で過ごせるといいですね。

③ 生活不活発病の予防や介護予防につながります。

## ●「生活不活発病」を知っていますか？

① 生活不活発病とは、動かない(生活が不活発)ことが原因で全身の働きが低下した状態です。使われない機能は衰え、その範囲も衰え方も思った以上に大きいです。高齢の方、持病のある方は特に注意してください。体の働きだけでなく、頭の働き、心のあり方も弱ってきます。

② 生活不活発病は、一度おきると進んでいきます。  
生活不活発病がおきると、歩くことや身のまわりのことなどが難しくなったり、疲れやすくなったり、動けにくくなります。そのため家事や外出がおっくうになり、ますます「動かない」なってしまう。

③ 日常生活を活発に！ 毎日を楽しく過ごしてよく動きましょう。  
生活不活発病は、病気をした後や定年退職、引越などさまざまなことがきっかけでおこります。日常生活で自然に体や頭を動かす機会を増やして、生活不活発病を予防しましょう。

## サロン活動紹介

越河地区サロン「陽だまり」の活動を紹介します。会員の方がイキイキと活動しているのが印象的でした。

- 活動開始 平成25年4月～
- 会員 女性17人
- 会費 定例会1回100円

### Q 活動内容は？

A コーラスや茶話会、体操や輪投げなどを楽しみ、また、神社の祭典や地区文化祭にも出演するための練習も行っています。

### Q サロン活動を始めて、会員に変化はありましたか？

A 参加者がイキイキとしました。また、皆さんが朗らかになり、親密感がアップし、初めは静かだった人も、回数を重ねる度に積極的に話をするようになり、参加者の変化を感じています。越河地区の近所付き合いも良くなりました。

### Q サロン活動の魅力は？

A とにかく楽しい！ 地区の文化祭や神社祭典に出演しています。その時、自分の歌や踊りが褒められると、脳へのごほうびだなあと感じてうれしくなります。

### Q 今後はどのような活動をしていきたいですか？

A 無理をせずに楽しく活動していきたいです。

芸能発表では、同じ発表はしないなど、今まで通りではなく新しいことも取り入れていきたいと思っています。踊りは簡単なことでもみんなができることをやりたいと思っています。今後は夏祭りを企画しています。



▲4月19日に開催された「花見の会」の様子



▲会員の皆さんで振り付けをした「さくら」

## ふれあい・サロン団体一覧

No.	団体	活動場所	活動内容	新規者受け入れ
1	白石市ボランティア友の会	中央公民館	歌・踊りほか	有
2	サロン・サンサン	薬師の湯・尾籠集会所	季節に因んだ行事と昼食会	有
3	上郡山いきいきサロン萩の会	上郡山自治会館	講話・体操・ゲームほか	有
4	めざそう百歳緑笑会	鷹巣コミュニティセンター	食事会・茶話会ほか	有
5	寿山友の会	寿山会館	茶話会・手拭体操ほか	有
6	西益岡あじさいの会	西益岡会館	食事・歌・ゲームほか	有 (西益岡地区・八幡町在住の方)
7	寿会サロン	寿町会館	体操・茶話会	有
8	東益岡いきいきサロン	東益岡会館	茶話会	有
9	田町相生会女性部	ふれあいプラザほか	健康ダンス・工作・料理実習ほか	有
10	南蔵王高原1・2・3の会	当会所有の山小屋	昼食会・卓球・楽器演奏ほか	有 (応相談)
11	齋川第3自治会 お茶っこ会	第三自治会集会所	茶話会・唄・ゲームほか	無
12	むつみ会	ふれあいプラザ	茶話会・踊りほか	有
13	川原子 交友会	川原子ふれあいセンター	カラオケ・茶話会ほか	有
14	小原新町 いちょうの会	新町集会所	体操・ゲームほか	有
15	深谷南区ふれあいサロン	南区集会所	カラオケ・茶話会ほか	有
16	中益岡ふれあいサロン	中益岡会館	カラオケ・茶話会ほか	有
17	今日和	代表者自宅	講話・歌・食事会ほか	有 (応相談)
18	サロン「陽だまり」	白鳥神社社務所(越河地区)	茶話会・コーラスほか	有
19	上庄お茶っ子会	齋川第二自治会集会所	茶話会・情報交換	有
20	コスモス会	西区上集会所	ゲーム・茶話会ほか	有
21	白鳥サロン	深谷東区集会所	体操・茶話会ほか	有
22	本郷第3介護予防運動教室	本郷第三自治会館	体操・ゲーム・合唱	有

※掲載に同意を得たサロンのみ掲載しています。サロン加入希望の方、新規サロンを開設希望の方は白石市社会福祉協議会にご連絡ください。ふれあいサロンには、社会福祉協議会から助成金が交付されますので、お問い合わせください。

白石市制施行  
60周年記念事業

# 白石のニホンジン



平成 26 年 8 月 1 日 (金)

## 初の凱旋アリーナライブ 決定!

白石市観光大使の「ニホンジン」の3人が、凱旋ライブを行います。しかも、「ニホンジン」初のアリーナライブ! 当日は、白石ゆかりの楽曲「教師」や「美容師」などを演奏する予定です。オープニングアクトは「よさこい走乱白石城」の皆さん、スペシャルゲストには「ニホンジン」と同じ事務所の先輩で、第54回日本レコード大賞新人賞にノミネートされた「ティーナ・カーリーナ」さんが出演!! Date fm エフエム仙台「白石よござりす」の公開録音や白石の特産品の販売を行います。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。



▲ニホンジンの3人



▲よさこい走乱白石城



▲ティーナ・カーリーナ

日時 8月1日(金)16:00開場  
17:30開演  
場所 ホワイトキューブアリーナ  
特設ステージ  
入場 無料(入場は先着順)  
出演 ニホンジン、ティーナ・カーリーナ  
よさこい走乱白石城  
☎ホワイトキューブ ☎0224-22-1290

白石に住む人・訪れる人にとって「心安らげるまち」になるように…

## 花と緑のまちづくり

今月の登場は、市内随一の見どころ「あじさいロード」を管理する「川原子『あじさい』を愛する会」(代表鈴木閑)です!

※この連載で紹介したい活動をしている個人や団体などが身近にありましたら、お気軽に情報をお寄せください。

☎企画情報課企画係 ☎22-1324 ☎22-1451 kikaku@city.shiroishi.miyagi.jp

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kikaku/flower



1\_目の覚めるような鮮やかな青紫 2\_奥まで立ち並ぶ色とりどりのアジサイ

しろいし爛漫(らんまん)

地域で長年にわたって活動を続けてきた感想などを、鈴木代表にお伺いしました。

Q 地域の名所となるまでには、どのようなご苦労があったのでしょうか。

A 昭和56年に婦人会で植栽が始まって以降、老人会で植栽したり、活動が途絶えたりすることもありました。しかし、川原子の鈴木一二さんが中心となり、「地域をあじさいの里にしたい」という一心から、地域の皆さんのご協力のもと活動を続けてきました。

Q 多くの方に知られる存在となり、どのように感じますか?

A 続けてきてよかった、やっとならぬと認めてもらえたという気持ちです。

Q やりがいを感じるのは、どんなところでしょうか?

A やはり、あじさいを観に来してくれる方がいることです。仙台や名取、福島などからたくさんの方が見えます。このあじさいの見ごろは、6月下旬から7月中で、ほかの地域に比べると長い期間楽しめます。昨年は、見学者の方のために駐車場とトイレも整備しましたので、ぜひ観に来ていただきたいです。

## ＊花と緑MAP＊

—川原子「あじさい」を愛する会—



※あじさいロードは道路沿線に続いているので、見学の際は周囲の車にご注意ください。



▲あじさいロードはこの看板が目印!

## みんなでつくる「花と緑のまちづくり」

### ●花の特派員募集!

あなたの身近にある花や緑を、携帯電話のカメラなどで撮ってどんどんお送りください。送付された写真は、市ホームページなどで紹介させていただきます! ※白石市では、「花と緑のまちづくり」を進めています。詳細は、企画情報課ホームページをご覧ください。



## サッカーって楽しいね

### ベガルタ仙台レディースサッカー体験会

5月25日、「ベガルタ仙台レディースサッカー体験会」が白石第二小学校グラウンドで行われました。この日は、市内幼稚園・保育園に通う年中・年長園児と、市内小学生合わせて約100人が参加。正木裕史レディースヘッドコーチや現役プロ選手たちの指導のもと、ドリブル練習やミニゲームなどを行いました。参加した児童は「プロ選手から全然ボールが取れなかった。たくさん練習して、プロ選手のようにまくなりたい」と話してくれました。体験会の最後には、ベガルタ仙台などのグッズが当たる抽選会が行われ、サッカーの楽しさに触れながらプロとの交流を深めていました。



▲ボールを奪おうと川島はるな選手(中央)を追いかける参加者たち

## 100歳おめでとうございます

### 二瓶きよのさんに松竹梅敬老祝金を贈呈

5月23日、満100歳を迎えた二瓶きよのさんを風間市長が訪ね、祝詞と松竹梅敬老祝金を贈り長寿を祝福しました。きよのさんは、越河生まれで、結婚後、家業の農業に従事しながら5人の子どもを育てました。現在、孫が10人、ひ孫が5人います。いつも朗らかにお過ごしというきよのさん。現在は、えんじゅに入所していますが、入所前のご近所の方とお茶飲みを楽しみにしていたそうです。好きな食べ物は、おはぎ。長生きの秘訣は「早寝早起きと好き嫌いなくなんでも食べることはないか」とご家族が話してくれました。



▲きよのさんの長寿をご家族や施設職員が祝いました

## 白石噺を和紙人形で再現

### 幸雅の和紙人形・三部作展

5月24日～6月15日まで、「幸雅の和紙人形・三部作展」が壽丸屋敷で開催されました。作品を制作したのは、柴田町の人形作家大槻幸子さん。大槻さんは、白石和紙と型染め和紙など数種類の和紙をふんだんに使い、歌舞伎の題材にもなった江戸時代の仇討ち話「白石噺」を再現する和紙人形など50点を展示しました。

6月7日には、白石噺に関する資料を多く所蔵する専念寺の徳力祐弘副住職も加わったトークイベント「白石噺と歌舞伎と和紙」が開催され、参加者は仇討ち話にまつわる話に耳を傾けながら作品を鑑賞していました。



▲和紙人形を前にして白石噺について話す徳力副住職(写真右)

## 昨年の雪辱を果たす

### 平成26年度白角定期戦で白高大勝利！

5月14日、「平成26年度白角定期戦」が白石高校と周辺施設を会場に開催されました。この定期戦は白石高校と角田高校が共学になる前から行われている伝統行事で、野球やサッカー、剣道など11種目で対戦。各会場では、両校のプライドをかけ熱戦が繰り広げられました。激戦の結果、9勝2敗で白石高校が大勝利！白高の勝利のために声を枯らしながら応援した同校応援団長の「大槻剛史さんは「前は敵地角田で負けてしまい、とても悔しい思いをしましたが、その雪辱を晴らすことができるとてもうれしい」と笑顔で話してくれました。



▲白高大勝利で大槻団長を胴上げ！

## 日本の伝統文化を再確認

### 第1回能楽師幽玄を語る会

6月7日、「第1回能楽師幽玄を語る会」が碧水園能楽堂で行われました。この催しは、10年以上にわたって同施設で能の指導を行っている、宝生流能楽師の當山孝道さんがボランティアで講師を務め、能舞台の特徴などについて解説した後、謡を披露。當山さんは「東日本大震災で能舞台が被災した。復旧した能舞台で、お世話になった白石市への恩返しをしたい」と思いを語ってくれました。また、解説を聞いた参加者は「能について優しく楽しく学ぶことができました。次回もぜひ参加したい」と充実した表情で感想を話してくれました。



▲幽玄について優しく解説する宝生流能楽師の當山さん

## きれいなコイが泳ぐ沢端川に

### 震災復興祈念 沢端川でコイの放流会

5月20日、「コイの放流会」が沢端川「ふれいデッキ」で行われました。この催しは、U Aゼンセン宮城県支部(富永信明支部長)が市民や観光客の皆さんに沢端川を泳ぐコイを楽しんでもらいたいと、ヒゴイやニシキゴイなどを白石市観光協会(佐藤善一会長)に寄付したことによるものです。今回で2回目で、約100匹のコイが寄付されました。寄付の式典後、ひかり幼稚園の園児たちが次々にコイを放流。園児たちは、沢端川を元気に泳ぐ姿を見て「わー！」「元気に泳いでるね」などと歓声を上げていました。



▲コイを放流するひかり幼稚園の園児たち

## 生涯健康のために

### 県南ブロックグラウンド・ゴルフ交歓白石大会

5月14日、第31回仙南ブロックグラウンド・ゴルフ交歓白石大会が白石川緑地公園野球場で開催されました。この大会は、グラウンド・ゴルフを通じて生涯スポーツの振興を図ることを目的に、県南4市9町から300人を越える選手が参加。県南ブロックグラウンド・ゴルフ協会連絡協議会の佐々木常夫会長が「この大会は自分たちで企画運営する喜びがある。親睦・交流を重ね健康増進を図って欲しい」とあいさつして大会がスタートしました。

参加した選手たちは穏やかな春の青空の下で、1打1打を楽しみながらプレーしていました。



▲ねらい澄ましてナイスショットを決める選手

## カブトムシ、大事に育てます

### 保育園などにカブトムシの幼虫をプレゼント

5月28日、社会福祉法人白石陽光園「生活介護とも」の利用者と職員が北保育園を訪れ、カブトムシの幼虫30匹を贈呈しました。この取り組みは今回で10回目。同施設では、地域とのつながりを大切にすることを目的に、カブトムシの飼育を平成18年に始め、市内の保育園や幼稚園など計10カ所に毎年プレゼントしています。

この日は、北保育園の3～5歳児33人がお出迎えし、幼虫の姿に興味深く観察しました。園児たちは同施設の職員から幼虫の育て方などの話を真剣に聞き、「大事に育てます」と元気に約束しました。



▲カブトムシの幼虫に興味深く観察する園児たち

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食ってみてけらい〜ん!

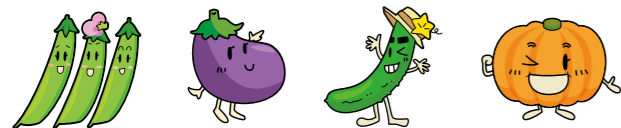
〜白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します〜

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 農林課 ☎22-1253



●今月の人気農作物

サヤインゲン、トマト、ナス、キュウリ、カボチャ など



馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日9:00～18:00

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520
bagyunuma@yahoo.co.jp



小原いきいき直売所 毎日10:00～15:00営業!
(悪天候により休業あり)
ミントなどの山野草も取り揃えています!

●場所 小原材木岩公園内
☎小原いきいき直売所 ☎29-2760



小十郎の郷 毎日9:00～18:00営業!

～農産物生産者募集中!～
白石産新鮮野菜や白石温麺、ヨーグルト、卵、味噌など地場産品のほか、すまいる大使(観光大使)の「ニホンジン」のCD、Tシャツも好評発売中!
珍しい紫色や白色のサヤインゲンも取り扱っています。



▲スタッフのオススメ。えぐみ ▲紫色のサヤインゲンは茹でると鮮やかな緑色に!

●場所 JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内(福岡長袋字八斗時)
☎小十郎の郷 ☎22-0881
http://www.kojuro-sato.com

百姓市場 毎週火・日曜日10:00～13:00

新鮮野菜のほか、放し飼いのニワトリが産んだ美味しい卵「のはらのたんたん」(10個入り350円)は大人気商品。黄身が濃くて、とても濃厚な卵です。ぜひ一度お試しください!

●場所 ポーチパーク内
☎佐久間義昭 ☎25-6836



※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼い卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

青っ葉市直売所

月1回の「サービスデー」(定期市)を開催中! 各店とも月初めの販売日に開催します。お買い上げ金額にかかわらず、好きな新鮮野菜1点をサービスします。

①ポーチパーク内 毎週水・土曜日9:00～12:00

②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば) 毎週水曜日9:00～12:00

③いきいきプラザ 毎週土曜日9:00～12:00

※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。
☎大槻 久江 ☎25-8572

バーバ工愛市(クラブいち)

今月のオススメは人気農産物のほか、生花、加工品、漬物など(惣菜などの販売は当面お休みします)。

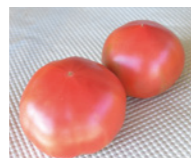
①旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい (バーバ工愛市のオレンジ色のぼり旗が目印です!) 毎週水曜日9:00～12:00

②JAみやぎ仙南福岡支店構内(旧あぐりハウス白石) 毎週土曜日9:00～12:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

羽山朝採り市 毎週土曜日9:00～12:00

これからの季節が旬のトマトやナスなどを、その日の朝に収穫し、販売しています。新鮮な野菜を一度ご賞味ください!



▲新鮮なトマトは甘くて瑞々しいよ

●場所 犬卒都婆公会堂前
☎小畑 胖 ☎27-2236

軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

●場所 すまいるひろば
☎四電 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

歌壇

岩崎 聰之介 選

山吹の花咲く頃よ父母とはるかなる日に味噌をつくりし 高子うぶん
さくら花散りゆく水面をきらめかせ鯉の青鱗の静かに動く 阿部はぎの
誘われて思いがけざるプレゼント里のレストランにかにご飯食ぶ 大庭美智子
蒲公英の見分けを知りて興味わく摘みしおおかたは西洋うまれ 末吉アツ子
空青く白壁ひかる白石城つっじの花にひと足を止む 別当内信夫
ウグイスの声に起こされ深呼吸窓を開ければ洗濯日和 佐藤 啓子
見はるかす広き田圃の 中程に人ら動きぬ田植え近くか 平間 久子
春日和合告げんと孫来たる頭上に大きく丸を描きて 後藤今朝雄
目に映る木々の緑が深まれば弱りゆく身に力加わる 荒木喜代子
雨蛙枝にいるがに芽吹きたるアジサイの葉のつやつやとして 寺崎 悦子

俳壇

山家 弘子 選

【評】一首目、季節の花とともに浮かんでくる父母との思い出を詠う。結句の余韻もいい。二首目、散りゆく花と鯉をうまく織り込んだ観察の一首。三首目、かにご飯は、例えば「母の日」のプレゼントであったらうか。「食ぶ」は、飲む、食うの丁寧語で、頂く。

市民文芸

小判草日に日に輝きそめにけり 跡部 祐子
一と巡り二た巡りして苗の市 岩澤 伍峯
高校へ自転車通学花吹雪 大庭美智子
石段の隙間に咲きぬ花すみれ 佐藤 孝子
山若葉空の青さと競いあい 別当内信夫

【評】一句目、荒ぶる若葉青葉の風に、口を一字に結んで立っている男の子。その眉は黒々として凛凛しく驚いたのである。作者は子どもが好きなのである。キリリとした男児が描けた。二句目、初夏の湖は満満たる水を湛え、山々の若葉を映じている。色々の鳥の鳴き声に心が満たされてくる。突然に郭公が啼いた。その透きとおった大きな声が湖をわたり、笹となつて返ってくる。なんとも瑞瑞しい句。三句目、老いても向学心に燃え早朝に起きて勉強を怠らない先生が、今日はフランスの作家で啓蒙思想家のルソーの話である。海のように広く深いお人柄に心が満たされていく幸せが描けた。

柳壇

四電 英夫 選

【評】一句目、当選の発表は発送を以って代えらると言つて景品を送らなかつた会社があつたとか。送られてきた分だけままだましか。二句目、ストレスの多い世の中。いかに上手くストレスと付き合ふかが処世術。腹を立てず、不平不満を言わないことが長生きの秘訣。三句目、昨年のチャンピオンが最下位争い。入梅と共に湿った打線。一日も早い梅雨明けが待たれる。「マー君が海の向こうで悔しがり」。景品は忘れた頃にやつてくる 末吉アツ子
ストレスのネジを締めたり緩めたり 草野 清
楽天の投打絡まぬもどかしさ 阿部はぎの
和製網いつになつたら見れるやら 高子うぶん
階段の上り下りに高齢感 大庭美智子
夕暮れに田植え近いと蛙鳴く 佐藤 孝子
生徒等がくれし鉢植え庭飾り 村上 照夫
亡き父母に夢で会いたい臘月 小室 蓉子
町内でただ一軒の鯉のぼり 鎌田 三無
野鳥の声聞ける幸せ過疎に住み 佐藤 啓子

平成25年度市民文芸年度賞が決定しました

受賞された皆さま、おめでとうございます。(敬称略)

Grid of award winners with photos and names: 柳壇の部 (平成の地球あちこちきな臭い 佐藤啓子), 俳壇の部 (吊し難ひと針ごとに思ひはせ 佐藤孝子), 歌壇の部 (晩秋のひかり差し入る居間の壁黄楊ひともの影絵を映す 末吉アツ子), etc.

### 古典芸能伝承の館 「碧水園」

#### ■第22回伝統芸能フェスティバル

この催しは、市民の皆さんに、伝統芸能に触れ親しみ、その魅力をより身近に感じてもらうと、毎年開催されているものです。日本舞踊、琴、長唄、謡曲、神楽など、地元の伝統芸能をお楽しみください。

●日時 7月27日(日)10:00～

7月の休館日 7・14・22・28日  
☎25-7949

#### ■文月の碧水園茶会【表千家薄茶席】

涼しげなしつらえの茶室で、リフレッシュしませんか。庭の眺めや滝の音にはとても癒やされます。初めての方もお気軽にどうぞ！ いす席もあります。

●日時 7月6日(日)10:00～15:00  
●お茶券 700円

### 白石城

#### ■白石城 宇宙戦艦ヤマト2199展

新作映画「宇宙戦艦ヤマト2199」が白石城に！ 白石城天守閣特設会場でパネルなどの展示を行います。

●期間 7月15日(火)～8月31日(日)  
※天守閣への入場料が必要です。

7月の休館日 無休  
開館時間9:00～17:00 ☎24-3030

#### ■レストラン営業中

白石城歴史探訪ミュージアムの1階では、レストランを営業中！ 温麺や白石城名物の「生いちごソフト」などをお楽しみください。

●営業時間 11:00～15:00

### スパッシュランド しろいし

7月17日(木)～8月26日(火)は、休まず営業します。

小・中学生は夏休み期間中、平日もA29パスポートを利用できますのでご提示ください。

#### ■無料送迎バス夏休み特別運行

小・中学生の夏休みに合わせて、7月19日(土)～8月22日(金)まで毎日2往復の無料送迎バスを運行します(土・日は通常運行)。

7月の休館日 2・9・16日  
開館時間10:00～20:00 ☎29-2326

#### ●運行時刻(月～金)

行き ①9:45市役所前 → 9:50白石駅前 → 9:55ふれあいの館前  
②10:30白石駅前 → 10:35第二小学校前 → 10:40市役所前 → 10:45ふれあいの館前  
帰り ①13:00発 → ふれあいの館前 → 白石駅前 → 市役所前  
②14:00発 → ふれあいの館 → 市役所前 → 第二小学校 → 白石駅前

### あしたば白石

#### ■「美しいゆかたの着方」講座



夏祭りは、きれいにゆかたを着て出かけましょう！ 女子力アップです。

●日時 7月23・30日(すべて水曜日) 18:45～

●定員 10人  
●講師 佐藤 直子さん  
●参加費 300円  
●持ち物 ゆかた、帯、紐、タオル、伊達締め、帯板、コウリンベルト  
●受付開始日 7月1日(火)

### 弥治郎こけし村

7月の休村日 2・9・16・23・30日  
開村時間 9:00～17:00 ☎26-3993

#### ■弥治郎ミニこけし展

弥治郎系の三寸(約9cm)以下のミニこけしを展示します。ぜひご覧ください。

●期間 7月5日(土)～9月28日(日)

#### ■こけしの絵付け体験実施中！

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？ 初めての方には、工人がお手伝いします。

●絵付け料 700円(木地代を含む)

### いきいきプラザ

7月の休館日 7・14・22・28日  
☎22-1635 ☎22-1636

#### ■夏休み小学生企画「バッグ作り」



●日時 8月5・6日(火・水) 9:00～11:00

●対象 2日間参加でき、針をつかえる小学生

●持ち物 着なくなったシャツ・ブラウス(大人のもの可)、裁縫道具  
※見本は施設内に展示しています。

#### ■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 7月26日(土)8:30～12:00

7月の休館日 6・13・20・21・27日  
☎25-5095・25-6593

#### ■あしたば美術館

佐藤智弘さん(市内在住)の「アクリル画」の素敵な作品を展示します。どうぞご覧ください。

●期間 7月1日(火)～28日(月) 9:00～21:00

#### ■あしたば美術館作品募集

施設を利用していない団体や個人でもOK！ ご希望の方はお問い合わせください。

### 情報センターアテネ

☎22-1500 ☎22-1502 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/>

#### ■パソコン講習会

##### ●申込締め切り日

・7月分 7月9日(水)  
・8月分 8月10日(日)

##### ●会場 アテネ1階講習会場

##### ●申し込み方法 アテネ備え付けの

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00  
7月の休館日 4・7・14・21・28日

申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください(はがき・ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください)。※申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。

パソコン講習会 7月・8月日程表						
コース名・時間	7月	8月	定員	受講料	内容	
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30～16:30 19(土)～20(日)	21(木)～22(金)	10人	2,000円	パソコン初心者向けのWindows7のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースです。	
Wordコース (6時間)	9:30～16:30 24(木)	23(土)	10人	2,000円	Word2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	
Excelコース (6時間)	9:30～16:30 25(金)	24(日)	10人	2,000円	Excel2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	
デジタルカメラコース (6時間)	9:30～16:30 26(土)	26(火)	10人	1,000円	デジタルカメラの基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。  
※テキストは当日、講習会場で貸し出します

#### ■パソコン体験会

インターネットや各種ソフトの無料体験会を開催します。グループで申し込みください。専任の指導員が説明します。

●日時 7月～9月の平日9:30～11:30  
※休館日・パソコン教室開催日を除く

##### ●申し込み方法 アテネ備え付けの

申込用紙で事前にお申し込みください。

##### ●定員 1回1グループ(5人以内)

#### ■パソコン相談窓口開設中！

パソコンを使っていて困っている点はありませんか。パソコン操作で分からないことやパソコンの不調など、ご相談ください。

##### ●場所 1階ヘルプデスク

### 図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00  
水・木曜日 9:00～19:00

7月の休館日 4(館内整理日)・7・14・21・28日 ☎26-3004

<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/>

白石市図書館は、ことし創立100周年！

#### ■図書館体験隊

仕事体験や職員以外には入れない特別な書庫を案内します。

●日時 7月19日(土)9:30～11:30

●対象 小学校4・5・6年生

●定員 8人(申し込み順)

●持ち物 エプロン、筆記用具、図書館利用者カード、飲み水

##### ●申込締め切り日 7月9日(水)

##### ■としょかん映画会(申し込み不要)

図書館で映画会を開催します。

●日時 7月25日(金)15:00～16:00

●場所 図書館2階文化室

●内容 「ハロー！ チップとデールがやってきた!!」

#### ■第60回青少年読書感想文全国コンクール課題図書を置いています

課題図書は、9月4日(木)まで1人1冊。貸出期間は5日間です。詳しくはお問い合わせください。

※書架にないときは、予約ができます。

##### ●場所 図書館1階子ども読書室

### 今月のおすすめの本

#### 一般書

##### ■東北発10人の新リーダー

復興にかける志  
由久保善彦 編  
河北新報出版センター  
東北の未来を創るプロジェクトは、どのように取り組まれているのか？ プロジェクトをリードしている10人の若きリーダーに焦点を当て、復興と創造へ向けたさまざまな活動を紹介しします。

##### ■無敗の男-田中将大

「強さ」をつくった師の流儀  
古内義明 著 大和書房  
田中将大はこれまでどんな恩師に出会い、どんな経験をし、どんな言葉を心に刻み、プロの世界で戦える下地をつくったのか。恩師の証言をもとに、田中将大という「時代の寵児」がいかにして生まれたのかを解き明かします。

##### ■ザボンの花

庄野潤三 著 講談社  
若い夫婦と3人の子ども、そして愛犬。5人と1匹の家族が東京郊外の麦畑にかこまれた一軒家で織り成す日々。季節のうつろい、ひとりひとりのやわらかな心のひだを、詩情とやさしいユーモアにあふれる筆致で綴ります。

#### 児童書

##### ■さる・るるる・る

五味太郎 作 絵本館  
さるがのんびりラジオを聴いていると、そこへ2ひきのこざるがやってきた。さるがあわてて家の外に飛び出すと、こざるたちも追いかけてきて…。「る」で終わる動詞だけで展開するリズムのある絵本です。

##### ■ピヨピヨはじめてのキャンプ

工藤ノリコ 著 佼成出版社  
たきぎにテントだ、ピヨピヨピヨ。おそとでごはん、ピヨピヨピヨ。はじめてのキャンプにかけたピヨ一家の楽しい一日を描いた絵本です。

**ジフテリア・破傷風混合2期、  
日本脳炎の予防接種を受けましょう**

対象となる方にお知らせ(委託書と予診票)をお送りしますので、対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料です。

- ①ジフテリア・破傷風混合2期 11歳以上13歳未満(11歳到達月に送付)
  - ②日本脳炎1期 3歳児(3歳到達月に送付)
  - ③日本脳炎2期 高校3年生相当(本年4月に送付)
- ※日本脳炎は、小学2～6年生と中学1年生にはすでに勧奨通知をお送りしています。平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は接種の差し控え期間があったことから特例として20歳未満まで受けられます。接種を希望される方は、事前に健康推進課で予診票と委託書の交付を受けてください。

**1歳のお子さんと小学校就学前のお子さんへ  
麻しん風しん予防接種を受けましょう**

昨年に比べ、麻しん(はしか)の患者数が増加しています。麻しんは感染力が強く、重症化や合併症が少ない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ①麻しん風しん1期 生後12カ月～生後24カ月に至るまで(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方が、平成27年3月31日までに接種)

**●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)**

内容	7月分		8月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	7月16日(水)	平成26年3月生まれの方	8月6日(水)	平成26年4月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	7月18日(金)	平成26年1月生まれの方	8月8日(金)	平成26年2月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	7月17日(木)	平成24年12月生まれの方	8月7日(木)	平成25年1月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	7月18日(金)	平成24年1月生まれの方	8月8日(金)	平成24年2月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	7月15日(火)	平成23年1月生まれの方	8月5日(火)	平成23年2月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	7月24日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	8月11日(月)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	10月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

**●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)**

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
7月22日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
8月12日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

※広報しろいし4月号に同封した「平成26年度乳幼児健康診査・育児相談及び予防接種予定表」に誤りがありました。お詫びして訂正します。 ●乳幼児相談 【誤】8月11日(木) → 【正】8月11日(月)

**集まれ! 元気っ子! 【5月20日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】**

**だ液は、歯を守る強い味方です**

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。だからだと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。

**虫歯を予防しよう!**

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもは進行が早いので、早めに治療することが大切です。



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

**地域子育て支援センター「あいあい」**

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

**「あかちゃん3B体操」参加者募集**

お子さんもママもリフレッシュしませんか?  
 ●日時 7月22日(火)10:00～11:00  
 ※9:45までお集まりください。  
 ●場所 ふれあいプラザ和室  
 ●対象 生後3カ月～6カ月ごろまでのお子さんと保護者  
 ●定員 10組(申し込み順)  
 ●持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)  
 ●受付開始日 7月1日(火)

**②ハイハイ一む(7～11カ月児)**

7月2日(水)、8月21日(木)

**③ヨチヨチ一む(1歳児)**

7月8日(火)、8月6日(水)

**④ランラン一む(2歳児)**

7月10日(木)、8月7日(木)

**⑤ルルン一む(3歳児以上)**

7月18日(金)、8月19日(火)

●時間(共通) 10:00～11:15

●場所(共通) ふれあいプラザ

人形劇を行います。

●日時 7月4日(金)10:00～11:00  
 ※9:45までお集まりください。  
 ●場所 ふれあいプラザ2階フロア  
 ●演目 「長ぐつをはいた猫」「のったりろったり」

**「白川保育園で遊ぼう会」募集!**

●日時 7月15日(火)9:30～11:00  
 ●場所 白川保育園  
 ●対象 就園前のお子さんと保護者  
 ●定員 15組(申し込み順)  
 ●受付開始日 7月1日(火)

**「あいあいらんど」開催!**

今回は「親子サッカー教室」を予定しています。

●日時 7月23日(水)10:00～11:15

●場所 大平公民館ホール

●対象 就園前のお子さんと保護者

●持ち物 室内靴(親子とも)

※「ほっぷんちよ」「子育てサークル」「あいあいらんど」に参加を希望する方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

**「絵画造形教室」開催!**

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。  
 ●日時 7月29日(火)10:00～11:00  
 ●場所 ふれあいプラザ和室  
 ●対象 2歳6カ月～3歳ぐらいのお子さんと保護者  
 ●定員 15組(申し込み順)  
 ●持ち物 手拭き用タオル  
 ●受付開始日 7月1日(火)  
 ●参加費 材料の一部(200円)

**支援センターの子育てサークル  
6月・7月の開催日**

**①ニコニコ一む(2～6カ月児)**

7月17日(木)、8月28日(木)

**「人形劇がやってきます!」**

劇団「小さいお城」の楽しい巡回

地域全体で子育てを応援します!

**ファミリー・サポート・センター**

**ファミサポ会員随時募集中!**

保育施設・児童館への送迎、保育施設の時間外や学校の放課後などに子どもを預かるなどの援助活動を行っています。会員登録後に会員同士で事前打ち合わせ(顔合わせ)を行ってから預かりや送迎を開始しますので、いざという時のために早めの入会をお勧めします。

ご利用になるには事前の入会が必要です。印鑑をお持ちの上、ご来館ください。

①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方

②提供会員 市内に在住する子ども

の預かりや送迎ができる方

③両方会員 ①と②を兼ねる方

●利用料 1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)以降1時間当たり250円となります。

**第1回講演会「子どもの発達と親子への支援」を開催します**

今必要とされている子育てと保育サポートについて、子どもの発達を交えながら育児支援に関わる専門の講師がお話します。子育てで支援に興味のある方や、子育て中の方もぜひご参加ください。

●日時 7月9日(水)10:00～12:00

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎・㊟25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

●場所 ふれあいプラザ研修室  
 ●定員 30人程度(申し込み順)  
 ●申込締め切り日 7月8日(火)  
 ●講師 チャイルドカウンセラー 育兒アドバイザー 志賀智恵子氏

**7月のおはなしひろば**

今月も行いますので、ぜひお越しください。

●開催日 7月10日(木)  
 ●時間 11:00と15:30の2回  
 ●場所 アテネ2階絵本コーナー  
 ●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ  
 ㊟図書館 ☎26-3004

ヘルスメイト白石直伝!

生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

にんじんピラフ

ニンジン色がきれいな、大豆入りのヘルシーピラフです。



【作り方】

- ①米は洗ってざるにあげておく。
- ②ニンジンはすりおろし、汁気はきって、別の器にとっておき、おろし汁と水を合わせて360mlにする。タマネギはみじん切りにする。
- ③炊飯器に①と②、ゆで大豆、Aを入れて軽く混ぜ、普通に炊く。
- ④炊きあがったらさっくり混ぜて器に盛り、パセリを散らして出来上がり。

「健康料理講習会」を開催します。詳しくは30ページをご覧ください。



小原地区の皆さん

【材料】(6人分)

- 米 2合
- ニンジン 1本
- タマネギ 1/4個
- ゆで大豆 1/2カップ
- バター 大さじ1.5
- コンソメ 1個
- 砂糖 A 小さじ1
- 塩 小さじ1/3
- 水 適量
- パセリ 少々

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談 もの忘れ相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れ・認知症の疑いのある方とその家族	精神科医による個別相談	7月 2日(水)13:00～15:00 8月 6日(水)13:00～15:00	健康推進課 ☎22-1362
アルコール 専門相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	7月16日(水)13:00～15:00 8月20日(水)13:00～15:00	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期 ひきこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱える方や、ひきこもりの状態にある方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	7月10日(木)13:00～15:00 7月31日(木)13:00～15:00 8月14日(木)13:00～15:00 8月28日(木)13:00～15:00	

7月1日(火)から  
「子宮頸がん検診」を実施します

平成26年度から「子宮頸がん検診」の実施医療機関が2カ所になりました。多くの皆さんが検診を受けられるように、検診期間を延長して実施します。検診期間後半は、ご希望通りの予約がとれない可能性がありますので、早めにご予約の上、検診を受けてください。

検診を申し込んだ方で受診票が届かない方は、健康推進課までお問い合わせください。

- 検診期間 7月1日(火)～12月26日(金)
- 実施医療機関 公立刈田総合病院、大泉記念病院

※医療機関により受診日時が異なりますので、受診票の裏面をご確認ください。

7月11日(金)まで  
「乳がん検診」を実施しています

7月11日(金)まで、「乳がん検診」を健康センターで実施しています。検診は、指定した日時以外でも受診できます。また、7月5日(土)も実施しますので、忘れずに受診してください。

検診を申し込んだ方で受診票が届かない方や、4月の一括申し込みの際に申し込まなかった方で受診を希望する方は、健康推進課までお問い合わせください。

- 検診期間 6月18日(水)～7月11日(金)
- ※土・日を除く(7月5日の土曜日は実施)
- 検診場所 健康センター

●対象者

- ①30歳～39歳の女性：毎年検診を受けることができます。
- ②40歳以上の女性：2年に1回奇数年齢時に検診を受けることができます。
- ※年齢は平成27年4月1日現在の満年齢。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
7月6日	梅津内科医院 ☎24-3571	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フジ薬局 ☎24-3355
7月13日	引地泌尿器科・内科 クリニック ☎26-2823	こまつ外科・内科 クリニック ☎22-2115	さんた薬局 ☎26-3376
			けやき薬局白石店 ☎26-1160
7月20日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
7月21日	えんどうクリニック ☎26-3888	おおはし整形外科医院 ☎22-2888	うさぎ薬局 ☎26-3557
			高木薬局 ☎25-2320
7月27日	佐藤医院 ☎32-2002	大泉記念病院 ☎22-2111	ヨツメヤ薬局鳥井先店 (蔵王町宮) ☎32-3360
			蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550
			宮調剤薬局 ☎24-3113
8月3日	内方医院 ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局 (蔵王町宮) ☎32-3020
8月10日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145	

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

7月1日から  
子宮頸がん検診が  
始まるワン!  
病院への予約が  
必要だから  
早めに受診してワン!



8月の献血実施予定  
(すべて全血)

●ジャスト白石店(セラビ白石内)  
8月10日(日)10:00～11:45、  
13:00～16:30

献血のご協力

ありがとうございました(5月)

- ・全日本こけしコンクール 20人
- ・NECインフロンティア 東北(株) 40人
- ・東北電力(株)白石営業所 14人
- ・白石市役所 14人

健康一口メモ

鉄欠乏性貧血

貧血と一口に言ってもさまざまな種類の貧血があります。その中でも、最も一般的な貧血は、鉄が不足することによる鉄欠乏性貧血です。この鉄は、成人の体内鉄量が約3～4gで、50%以上が赤血球中のヘモグロビンとして存在します。1日約10mgが食事などから摂取され、そのうちの1mgが小腸から吸収。1日に約1mgが糞便などから失われます。鉄欠乏性貧血は、このバランスが崩れ、鉄が不足する状態の時に発症します。胃の手術をした後、厳密な菜食主義といった特殊な状況下では鉄吸収の低下ということがあります。その原因は鉄の喪失によるもので、その原因

因の多くは出血です。若年女性の場合、月経による鉄欠乏性貧血が大部分を占め、鉄剤を内服することによって速やかに改善します。そうでない人の場合、ほかの出血の原因を探する必要があります。消化管からの出血(便が黒くなったり血が混じったり)や婦人科的な疾患であることが多く、背景には、胃潰瘍、胃癌、大腸癌、子宮筋腫といった病気が存在することがあります。つまり、鉄欠乏性貧血は大きな病気のサインであることがあるのです。健診などで貧血を指摘されたら、一度医療機関を受診することをすすめます。



七ヶ宿町国民健康保険診療所  
所長 氷室 真仁

平成26年度国民年金保険料  
免除申請受付を開始します

保険料の免除や猶予を受けず未納の状態、万が一障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。未納のままにせず、一度ご相談ください。

■平成26年度免除申請

- 対象期間 7月から平成27年6月分
- 受付開始日 7月1日(火)

※継続審査の方を除き毎年申請が必要です。また、平成25年中の所得を申告していない方は申告が必要です。

●免除の種類 全額、一部(4分の3、半額、4分の1)、若年者納付猶予(30歳未満の方)

●申請に必要な物 ①年金手帳、②印鑑、③離職した方は「雇用保険受給資格者証」などの証明書、④平成26年1月1日時点の住民票が本市以外の方は、その市区町村からの「平成26年度所得証明書(免除申請用)」※③④には、配偶者と世帯主の分も必要です。

■上記期間以外の免除申請

平成26年4月から法律が改正され、申請時点から2年1カ月前までの期間について、さかのぼって免除などを申請できるようになりました。詳しくはお問い合わせください。  
 大河原年金事務所 ☎0224-51-3111  
 市民課 ☎22-1312  
 日本年金機構ホームページ  
<http://www.nenkin.go.jp>  
 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

白石うーめん体操動画配信

動画再生回数もうすぐ9万回!  
 QRコード対応の携帯電話・スマートフォンをお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



■人口 36,318人 (前月比) -62人  
 男17,726人 女18,592人  
 ■出生件数 16件 ■死亡件数 44件  
 ■世帯数 14,110世帯 ※住民基本台帳から、5月31日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

介護サービスを利用した方に  
「介護給付費のお知らせ」を送付します

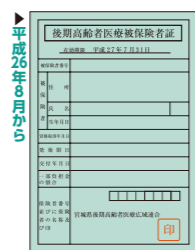
このお知らせは、利用したサービス内容や費用、利用者負担額などを記載しています。サービス利用票や領収書で確認してください。

※費用の請求や通知ではありません。

発送月	サービス提供月
7月下旬	平成25年12月～平成26年3月分
11月下旬	平成26年4月～平成26年7月分
平成27年3月下旬	平成26年8月～平成26年11月分

☎長寿課 ☎22-1361

後期高齢者医療制度の  
被保険者証(保険証)を更新します



現在お使いの「オレンジ色の保険証」は有効期限が7月31日までです。新しい「保険証」(緑色)は7月末に本人あてに郵送。ただし、簡易書留でお送りしますので、受け取りには印鑑が必要です。古い保険証は8月1日以降に各自ハサミなどで切って処分していただくか、健康推進課にご返却ください。

●7月末日までに郵送する物

- ①後期高齢者医療被保険者証(緑色の保険証)
- ②限度額適用・標準負担額減額認定証 ※②は、減額認定証を現在お持ちの方で8月1日以降も認定要件が満たされている場合のみ、保険証に同封します。 ※7月中に、一人暮らしの方で長期不在となる場合は必ずお知らせください。

☎健康推進課 ☎22-1362

介護保険負担限度額認定には  
申請が必要です

介護保険施設入所者や短期入所生活介護(ショートステイ)を利用されている方で、介護保険負担限度額認定を受けている方は、6月30日が認定期間満了日です。引き続き認定が必要な方は申請が必要です。早めの申請をお願いします。

※申請した月の1日にさかのぼって認定されます。

利用者負担段階	対象となる方
第1段階	・本人および世帯全員が住民税非課税であって、老齢福祉年金の受給者 ・生活保護の受給者
第2段階	・本人および世帯全員が住民税非課税であって、合計所得金額+課税年金収入額が、80万円以下の人
第3段階	・本人および世帯全員が住民税非課税であって、利用者負担段階第2段階以外の人

☎長寿課 ☎22-1361

市道に面している私道の  
工事費の一部を助成します

用地の所有権の問題や道路の形態などの理由で市道に移管することができず、これまで舗装や側溝の整備・改修が行われなかった私道の工事費の一部を助成します。

また、昨年度から地震、豪雨などの災害により被災した箇所を改修する場合も対象となります。

●要件

- ①新たな私道の舗装、排水側溝の設置、改修、また、過去10年以内に助成制度を利用したが、地震、豪雨などの災害で被災した箇所の修繕工事
- ②幅4m以上かつ延長35m以上で私道的一端が市道に面し、5世帯以上が居住し、うち3世帯以上が持ち家であることなど。

●助成額 整備に必要な経費の50%

☎建設課 ☎22-1326

市内の交通事故 5月1日～31日 ※( )は1月からの累計

■発生件数 66件(389件) ■死亡者数 0人(0人)  
 ■負傷者数 6人(36人) ■物損件数 61件(360件)  
 ■飲酒運転摘発者数 0人(2人)

紙上からお礼申し上げます。

次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。

■生活基盤の整備や福祉事業などのため

安彦文治、亙理達、山崎哲男、山崎けい子、賀剛志、白石市野球協会会長 佐川徹雄、しろいし母親クラブ会長 佐々木とし子、若柳梅京後援会会長 高橋昌

■震災復興のため

タケウチミサオ、タケダジュンイチ、第10回手づくりの市実行委員会実行委員長 谷津裕子、特定非営利活動法人小十郎まちづくりネットワーク理事長 佐藤賢一、白石旧車会末谷喜雄、川村要一郎、山田乳業株式会社、長谷紀子、川島昭憲(平成26年5月1日～31日まで)

※震災後からの合計831件・107,627,125円



1\_チャリティーリサイクルを開催しデジタルカメラを寄付する若柳梅京さんと後援会会長高橋昌さん 2\_益岡公園野球場にBSO表示装置を寄付する白石市野球協会会長佐川徹雄さんと協会の皆さん 3\_フリーマーケットを開催し震災復興のために寄付をする白石旧車会末谷喜雄さんと会の皆さん 4\_手づくり市の収益と募金を震災復興のために寄付する実行委員長谷津裕子さんと副実行委員長守屋晋明さん

子育て世帯臨時特例給付金の  
お知らせ

消費税率が8%に引き上げられたことに伴い臨時的な措置として子育て世帯臨時特例給付金が支給されます。

●支給対象者 基準日となる平成26年1月1日に市内に住民票がある方で、次のどちらの要件も満たす方が対象です。

- ①平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給
- ②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満

※「臨時福祉給付金」の対象となる方、生活保護の方は対象となりませんのでご注意ください。

●対象児童 支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童

●支給額 対象児童1人につき1万円

●受付期間 7月14日(月)～10月14日(火)

●受付場所 市役所1階子ども家庭課

※郵送でも受け付けます。

●その他 平成26年1月1日現在、白石市で児童手当を受給していた方には、別途通知をします。公務員の方は、申請の際に勤務先から交付される「児童手当受給状況証明書」が必要です。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

緊急Web通報システムの  
運用を開始します

聴覚・言語機能障害者を対象とした、インターネット接続機能を利用して消防車や救急車を要請する緊急Web通報システムを導入し、7月1日から運用を開始します。

緊急Web通報システムとは、インターネットに接続できるすべての携帯電話、スマートフォン、PHS、パソコンを使って簡単に緊急通報ができるシステムです。

利用対象者は、仙南2市7町の管内に在住し、または通勤、通学されている方で、音声による119番通報が困難な方です。なお、利用には事前の登録が必要です。

☎仙南消防本部指令課 ☎0224-52-1050  
<http://www.aqz.or.jp/shoubou/index.php>

7月の上下水道事業所  
夜間窓口

●日時 7月25日(金)・28日(月) 17:15～20:00

●場所 上下水道事業所(城北町)  
 ※お取り扱いには上下水道料金・使用料、下水道事業受益者負担金など、上下水道に関連するものです。

☎上下水道事業所 ☎25-5522

平成25年度情報公開・  
個人情報保護制度の実施状況

■情報公開制度の実施状況

区分	件数
開示	7件
部分開示	3件
非開示	2件
その他(※)	1件
不服申し立て	0件
情報の提供	402件

※その他: 存否応答拒否、不存在、取り下げ

■個人情報保護制度の実施状況

区分	件数
個人情報取り扱い業務	374件
開示等請求	0件

☎総務課 ☎22-1331

7月は  
 固定資産税(2期)  
 国民健康保険税(1期)  
 後期高齢者医療保険料(1期)  
 の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 7月25日(金)・28日(月) 17:15～19:30

※納税相談は20:00まで

●場所 収納管理室・会計課

### 第54回白石市総合体育大会 in バドミントン競技

- 日時 7月27日(日)9:00試合開始  
8:30受付・開会
  - 場所 白石市スポーツセンター
  - 種目 一般ダブルス(男女別)混合、中学生は男子の部、小学生は女子の部(今大会に限り男子1パート130歳以上で希望者は女子の部)
  - 参加資格 市内や刈田郡内に在住または通勤・通学している方、市内バドミントンクラブ在籍者
  - 試合方法 原則リーグ戦(予選)、トーナメント戦(決勝、1・2部制)
  - 参加料(1パート) 一般2,000円、中学生1,000円、小学生500円  
※申し込み後の欠場は参加料をいただきます。
  - 申し込み方法 7月20日(日)まで郵送またはファクスでお申し込みください。
  - その他 大会終了後、希望者は懇親会を予定しています。
- 〒985-0262 白石市 日下 ☎25-0262 ☒25-0264

### 東日本大震災復興支援 in 壽丸屋敷「竹林嘉子版画展」

- 日時 7月4日(金)～6日(日)  
10:00～17:00
  - 場所 壽丸屋敷
  - 竹林嘉子によるワークショップ  
3日間とも13:30～16:00まで。参加申し込みを受け付けています。
  - 白石が楽しくなる版画展支援イベント
  - 7月4日開催 ①14:00～15:30 俳句講話「子規とみちのく」、②17:00～20:30 CDコンサート「ジャズピアニスト川上さとみ特集」
  - 7月5日開催 ③10:00～13:00 「朝からジャズ喫茶」、④14:00～15:30 講話「郷土の詩人鈴木梅子と堀口大学」、⑤18:00～20:00 Jazzコンサート「川上さとみトリオ」(場所:いきいきプラザ、前売3,800円、当日4,300円)
  - 7月6日開催 ⑥14:00～15:00 人形劇団ボンコレラ公演、⑦10:00～15:00 「一箱古本市」
- 〒985-0262 白石市 日下 ☎080-8205-2289 (月～金は18:00以降)  
http://www.001.so-net.ne.jp/print/

### 認知症高齢者家族のつどい

- 認知症高齢者の介護はとて大変です。介護の悩みをみんなで話しています。
- 家族同士の励まし合いや助け合いが大きな力になります。
- 日時 7月15日(火)13:30～
  - 場所 ふれあいプラザ研修室1
  - 内容 座談会
- ※本人の介護のため参加出来ない方は、事前にご相談ください。
- 〒985-0262 白石市 日下 ☎22-2110  
地域包括支援センター ☎22-1466

### 白石高等学校マンドリン部 第5回定期演奏会

- 日時 7月27日(日)開場13:00  
開演13:30
  - 場所 しんきんホール  
(仙南信用金庫3階)
  - 演目 海の組曲、リベルタタンゴ、トトロ・メドレーなど
- 〒985-0262 白石市 横山 ☎25-3154

### 狩猟免許試験のご案内

- ～野生鳥獣から農作物を守るために～  
狩猟を行うハンターは、野生鳥獣や山野に関する専門的な知識と技術を生かし、野生鳥獣に関するさまざまな問題解決に向けて活躍しています。
- 種類 網猟免許、わな猟免許、第一種銃猟免許、第二種銃猟免許
  - 試験日時・場所
    - ・7月19日(土)9:15～17:00 宮城県クレー射撃場
    - ・8月23日(土)9:15～17:00 宮城県行政庁舎(県庁)
    - ・9月13日(土)9:15～17:00 宮城県大河原合同庁舎
  - 受験対象者 試験日において宮城県内に住所を有する20歳以上の方
  - 手続き 試験の7日前までに申請書と写真、手数料などを添えて大河原地方振興事務所森林管理班に提出してください。
  - 試験内容 知識試験、適性試験、技能試験、距離の目測
  - 講習会 7月12日(土)宮城県大河原合同庁舎、8月13日(水)宮城県仙台合同庁舎、9月3日(水)宮城県クレー射撃場(村田町)で行われます。
- 〒985-0262 白石市 日下 ☎22-1253  
大河原地方振興事務所森林管理班(大河原合庁内) ☎0224-53-3252

### 白石市青少年健全育成 非行防止推進大会

- 「家庭から・地域から・健全育成」  
少子高齢化社会と言われる今日、子どもを生みたい、育てたいと考える社会を実現することはとても大切です。
- 今回は子育ての輪が大きく広がるために、地域社会で取り組むことができることなどについて一緒に考えてみましょう。
- 日時 7月5日(土)13:00～15:00
  - 場所 中央公民館
  - 講演 「地域みんなで! 子育ておせっかい!」
  - 講師 前宮城県子育て政策専門監 鹿島台小学校長 大橋るい子先生
- 〒985-0262 白石市 日下 ☎22-1342  
青少年相談センター

### 白石消防署からのお願い

尊い命を救うために、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- 熱中症に注意!  
熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどい時には、けいれんや意識の異常などさまざまな症状を起こす病気です。
  - 熱中症の予防のポイント
    - ・部屋の温度をこまめにチェックしましょう。
    - ・室温が28℃を超えないようにしましょう。
    - ・のどが渇いたと感じたら必ず水分を補給しましょう(特に高齢者と乳幼児)。
    - ・外出の際は、体をしめつけない涼しい服装と日よけ対策をしましょう。
    - ・無理せずに、適度に休憩をとりましょう。
  - ・日ごろから栄養バランスの良い食事と体力づくりに心掛けましょう。
  - 本当に救急車は必要ですか?  
救急車の出動件数は年々増加傾向にあり、仙南広域管内(2市7町)の平成25年の出動件数は、7,734件でした。その内の入院の必要ない「軽症」と診断された患者の救急搬送が、2,212人と全体の約3割をしめております。今後もこの傾向が増え続けると一刻を争う重篤(生命が危険)な患者への対応ができなくなる恐れがあります。
  - ケガや病気などの症状から見て「緊急性がある」と思われる場合は、迷わず119番通報をしていただくことが必要ですが、「緊急性がない」と思われる場合は、通報する前に自家用車やタクシーを利用できないか、もう一度検討をお願いします。
- 〒985-0262 白石市 日下 ☎25-2259  
白石消防署

### 七ヶ宿ダム休日見学会

- 係員によるダムの説明・ビデオ視聴、ダム堤体内部の監査廊(ダムの中を点検・管理するための通路)の見学。参加者には、ダムカードをさしあげます。
- 開催日 7月12日(土)・27日(日)、8月2日(土)・23日(土)
  - コース 60分コース①10:00～、90分コース②13:00～、③15:00～
  - ※90分コースは監査廊地下3階まで見学
  - 集合場所 七ヶ宿ダム管理所展示室
- 〒985-0262 白石市 日下 ☎0120-167-877  
http://www.thr.mlit.go.jp/shichika

### 自死遺族わかちあいの集い 「マロニエの会」を開催します

- 日時 7月20日(日)13:00～16:00
  - 場所 オーガ2階多目的ホール1
  - 対象 自死遺族の方
- 〒985-0262 白石市 日下 ☎090-5835-0017  
全国自死遺族連絡会 田中

### 平成26年度文化財講演会

- 第1回「白石市の古墳とその意義」  
白石市にも鷹巣古墳群をはじめ、さまざまな形の古墳があります。これらの古墳が市内にあるのはなぜなのか。その謎に迫り、解き明かします。
  - 日時 7月12日(土)13:30～15:00
  - 場所 中央公民館 視聴覚室
  - 講師 福島大学行政政策学類教授 菊地 芳朗氏
  - 第2回「片倉家主従の北海道登別移住」  
～登別に残された資料紹介を中心に～  
戊辰戦争後、白石から北海道への移住を決断した片倉家の家臣たち。彼らを待ち受けていたのは、北の大地での厳しい貧困生活でした。その実像を登別に残された資料をもとに解説します。
  - 日時 7月31日(木)13:30～16:00
  - 場所 中央公民館 視聴覚室
  - 講師 登別市教育委員会学芸員 菅野 修広氏、平塚 理子氏
  - ※第1・2回とも入場無料
- 〒985-0262 白石市 日下 ☎22-1343  
生涯学習課

### 白石市制施行60周年記念事業

## 「しろいし水まつり」を開催します

『蔵王の雪解けの水、まちを流れる沢端川、水が豊かな白石市…』

今年は市制施行60周年を迎えるとともに、白石市水道事業も供用開始60年を迎えました。毎年8月1日が「水の日」、9月10日が「下水道の日」と制定され、普段何気なく使用している上下水道について、さらに理解と関心を高めるために「しろいし水まつり」を開催します。

当日は、上下水道に関する相談コーナーも開設しますので、ぜひご相談ください。ご来場をお待ちしています。



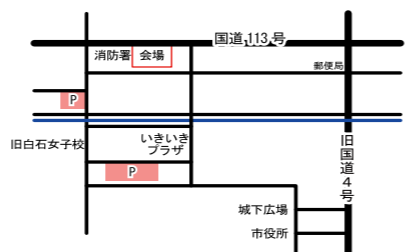
▲加圧式給水タンクによる応急給水

- 場所 上下水道事業所  
(白石消防署となり)
- 日時 8月2日(土)9:00～15:00
- 内容
  - ①水源を訪ねるツアー  
市内にある上水道の水源に案内します。事前に申し込みが必要です。電話かファクスでお申し込みください(定員各10人)。
  - ・1回目 10:00～12:00
  - ・2回目 13:00～15:00
  - ②利き水体験会



▲七ヶ宿ダムの取水棟

- ③早飲み大会  
11:00～14:00(4回)
  - ④応急給水車の披露
  - ⑤上下水なんでも相談コーナー
  - ⑥子ども広場(水風船、金魚すくいなど)
  - ⑦ポチ武者こじゅーろう握手会
  - ⑧消防車と撮影会(雨天中止)
  - ⑨パネル展示、園児作品展、上下水道模型展示
- ※臨時駐車場を用意してありますのでご利用ください。



〒985-0262 白石市 日下 ☎25-5522 ☒25-6885  
上下水道事業所



公益社団法人

白石市シルバー人材センター会員募集

～あなたの豊かな知識と経験をいかしてみませんか～

■入会説明会

●日時 7月16日、8月20日、9月17日、10月15日、11月19日、12月17日(すべて水曜日) 13:30～15:00

●場所 いきいきプラザ

●対象 市内に在住し、働く意欲と能力がある原則60歳以上の健康な高齢者で、臨時・短期的な就業を希望し、センターの趣旨に賛同する方

●年会費 3,000円

●主な仕事 屋内外掃除、植木剪定、障子・ふすま張り替え、筆耕など

☎同センター ☎22-1680

戦没者遺児による

慰霊友好親善事業参加者募集

戦没者の遺児を対象に、旧戦域を訪れ慰霊追悼と友好親善を図ります。参加費は9万円。中国やフィリピンなどを予定しています。

居住地の各都道府県遺族会に申し込みください。

☎日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

白石和紙あかり

ワークショップ・展示会

■7月のワークショップ

●日時 7月13日(日)9:00～17:00

●場所 壽丸屋敷

●内容 あかり製作、白石和紙の話

●募集人員 20人(申し込み順)

●参加費 3,000円(材料代)

●持参する物 はさみ、ペンチ、絵筆または刷毛、筆記用具など

■第12回白石和紙あかり展示会

5月から7月までに行った「白石和紙あかり製作ワークショップ」などの参加者、スタッフの作品を一堂に集めて展示します。大正時代の商家に灯る幻想的なあかりをごゆっくりお楽しみください。

●日時 8月10日(日)18:00～21:00  
8月11日(月)16:00～21:00

●場所 壽丸屋敷

☎蔵富人 阿部 ☎090-2727-5319

「保健栄養教室」受講生募集

楽しく健康づくりをしてみませんか?

自分の健康づくりはもちろん、家族や地域の「健康づくり」について学ぶことができます。託児もありますので、男女問わず、多くの方のご参加をお待ちしています。

この教室は白石市食生活改善推進員の養成講座にもなっています。

●日時 8月21日(木)、9月5日(金)・25日(木)、10月23日(木)、11月14日(金)、12月18日(木)、1月16日(金)、2月12日(木)

9:30～13:00ごろまで

※全8回シリーズの教室です。

●場所 健康センター

●募集人数 30人

●受講料 1回300円(材料費の一部)

●申込締め切り日 8月7日(木)

☎健康推進課 ☎22-1362

～家族・夏休みをテーマに～

「ほのぼの川柳コンクール」作品募集

●テーマ 「家族」「夏休み」

あなたが思い描く「男女共同参画」の姿を川柳にした作品を募集します。「家族」か「夏休み」を詠み込んだ川柳を募集します。

●応募資格 市民または通勤・通学されている方

●応募方法 はがきやファクス、メールに①作品(川柳)、②住所、③氏名、④電話番号、⑤年齢、⑥性別、⑦職業(学校名・学年)を記入し、子ども家庭課に持参または送付してください。

●応募点数 1人3句まで

●応募期限 9月12日(金)

●各賞 市長賞(図書カード5,000円)1点、入選(図書カード3,000円)10点 ※応募作品の著作権等は主催者側に帰属し各種PRなどに活用させていただきます。作品は返却しません。

☎〒989-0292 白石市大手町1-1 子ども家庭課 ☎22-1363 ☎22-1316 kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

毎月第3日曜日は「家庭の日」  
家族みんなで過ごしましょう  
今月は7月20日

普通救命講習受講者募集

突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救命するためには、救急隊到着までの間に、心肺蘇生法やAEDによる電気ショックを実施することが重要です。もしもの時に備え応急手当を身に付けましょう。

●日時 7月26日(土)9:00～12:00

●場所 白石消防署(和室)

●対象者 仙南地域に在住の方、または勤務されている方

●内容 心肺蘇生法、AED使用法、異物除去、止血法(主に成人に対する方法)

●募集人員 約20人

●申込締め切り日 7月23日(水)

●受講料 テキスト代として141円(高校生以下無料)

●その他 主に実技を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

☎白石消防署 ☎25-2259

視聴覚教材センター

～研修会・講座受講者募集～

●内容

①デジタルカメラの操作と利用

②ノンリニアビデオ編集

③プレゼンテーション講座

④ウェブページ作成講座

●開催日

①8月7日(木)、②8月8日(金)

③8月19日(火)、④8月20日(水)

●時間 いずれも9:00～16:00

●場所 視聴覚教材センター

●定員 各8人(定員になり次第締切)

☎仙南地域広域行政事務組合 視聴覚教材センター ☎0224-52-3433

白石市母子寡婦福祉会

みんなで骨盤体操を楽しもう!

●日時 8月31日(日)10:30～12:00

●場所 ふれあいプラザ2階 研修室

●講話 元気づくりのヒケツ!

●対象者 市内在住のひとり親家庭および寡婦の方

●定員 30人

●講師 骨盤体操インストラクター 藤原 寛子氏

☎社会福祉協議会 ☎22-5210

健康料理講習会

参加者募集

健康な体づくりは「食事」から。健康を意識した調理実習や勉強をしてみませんか? どなたでも参加できます。

●日時・場所

・7月8日(火)総合福祉センター

・7月10日(木)越河8区会館

・7月25日(金)健康センター

・7月29日(火)大平公民館

すべて9:30～13:00

●内容 保健師や栄養士による健康に関する話と調理実習

●申し込み方法 各日程の3日前までに申し込みください。

●持ち物 エプロン、三角巾、米半合、材料代300円

☎健康推進課 ☎22-1362

第28回しろいし蔵王高原マラソン

参加申し込み受付中!

●日時 9月14日(日)(雨天決行)

※開会式・ウェルカムパーティーを9月13日(土)17:00からすまいるひろば(雨天時:中央公民館)で開催します。

●場所 南蔵王野営場

●定員 2,000人

●種目および各種目の参加対象

①3km:小学生男女・親子ペア・中学生女子、②5km:中学生男子・高校生男女・一般男女、③10km、20km:高校生男女・一般男女、④ウォーキング(5km):小学生以上、⑤ジョギング(3km):小学生以上

●参加料 小中学生1,000円、高校生1,500円、一般3,500円、親子ペア4,000円、ウォーキング2,000円、ジョギング2,500円

●申し込み方法 各公民館や学校に募集要項があります。また、ホームページからも受付しています。

●申込締め切り日 8月1日(金) ※定員になり次第締め切ります。詳しくはホームページをご覧ください。

☎生涯学習課(中央公民館内)

☎22-1343・26-2453 ☎24-5377

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/con-edu/kougen/index.html

自衛隊航空学生・一般曹

候補生・自衛官候補生募集

■航空学生

●受付期間 8月1日(金)～9月9日(火)

●試験日 一次:9月23日(火)

■一般曹候補生

●受付期間 8月1日(金)～9月9日(火)

●試験日 9月19日(金)・20日(土)

■自衛官候補生

●受付期間 6月1日(日)～9月9日(火)

●試験日 受付時にお知らせします。

■事務所説明会開催

受験希望者向けの説明会を大河原地域事務所で開催します。

●日時 7月13日(日)・19日(土)10:00～16:00(ガイダンスは①10:00～、②13:00)

●場所 オーガビル2階(大河原駅前)

☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

仙南地域広域行政事務組合

職員募集

■採用試験【初級(高校卒業程度)】

●職種および採用予定人員

①行政(機械または建築) 1人程度

②消防 1人程度

●受験資格

①平成3年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、機械または建築に関する専門課程を修めて卒業または平成27年3月末日までに卒業見込みの方

②平成3年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方。原則として、平成27年3月末日までに普通自動車の運転免許(オートマチック車限定を除く)を取得可能な方

●試験日時など

・日時 9月21日(日)10:00～

・種目 教養試験、検査、作文試験 第二次試験

一次試験合格者に別途通知します。

●受験手続き 試験案内は、仙南地域広域行政事務組合総務課で配付します。また、ホームページからダウンロードも可能です。

●受付期間 7月7日(月)～8月11日(月)(必着)

☎同組合総務課 ☎0224-52-2628

白石市職員募集

■採用試験【初級(高校卒業程度)】

●職種および採用予定人員

・行政 若干名

●受験資格 平成5年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方

●試験日時など

第一次試験

・日時 9月21日(日)10:00～12:00

・種目 教養試験

第二次試験

・試験日 10月中旬

・種目 作文試験、人物試験、適性検査、身体検査

※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に別途通知します。

●受験手続き 試験案内は、市役所3階の総務課で配付するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

●受付期間 7月1日(火)～8月11日(月)(土日・祝日を除く)

☎総務課 ☎22-1331

公立刈田総合病院

看護師募集



●採用予定人員 10人

●受験資格 60歳未満の方で、看護師免許を有する方、または平成27年3月31日までに免許を取得見込みの方

●試験日時 8月22日(金)10:30～

●試験種目 作文試験、面接試験

●試験場所 同院大会議室

●採用予定日 平成27年4月1日(応相談)

●受験手続き ホームページの募集要項に記載している提出書類を、期間内に提出してください。なお、ホームページからダウンロードできない方は、ご連絡いただければ郵送します。

※土日・祝日を除く。

●申込締め切り日 8月15日(金)必着

☎同院総務課 ☎25-2145(内線2406)

http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp



## 国民健康保険(国保)税納税通知書、後期高齢者医療保険料・介護保険料決定通知書を送付します

☎税務課 ☎22-1313

### ■国民健康保険税(7月中旬発送)

●平成26年度の税額 限度額77万円から81万円、医療給付費51万円、後期高齢支援金14万円から16万円、介護納付金12万円から14万円に改正。

●納税義務者 納税義務者は世帯主です。世帯主が社会保険や後期高齢者医療制度(後期高齢制度)の加入者であっても同じ世帯に国保加入者がいる場合は、世帯主あてに納税通知書が届きます。

●特別徴収と普通徴収 65歳以上74歳未満の加入者で構成される世帯の国保税は、世帯主の年金から天引き(特別徴収)となる場合があります(納付書や口座振替での納め方は普通徴収)。年度の途中で普通徴収から特別徴収に切り替わることがありますので、納税通知書の2ページ目で納付方法をご確認ください。

※納付状況などで特別徴収から普通徴収に変更できます。

●年度の途中で世帯主が75歳となる世帯の保険税の納付方法 平成25年度の保険税が年金天引きされていた世帯で、平成26年度中に世帯主が後期高齢制度に加入する場合、平成26年度の保険税は世帯主の年金から特別徴収されず普通徴収になりますのでご注意ください。

●軽減制度 対象世帯の中に1人で

も未申告の方がいると軽減が受けられない場合があります。

※社会保険の被保険者本人だった方が後期高齢制度に移行したことで、65歳以上の被扶養者が国保に加入する場合は申請が必要です。

●非自発的失業者軽減制度 雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などで離職した人)や特定理由離職者(雇い止めなどで離職した人)で、離職日時時点で65歳未満の方が対象です。軽減は、離職の翌日から翌年度末までの期間で、前年の給与所得を100分の30として保険税を算定します(申請には雇用保険受給資格者証と印鑑が必要)。

### ■後期高齢者医療保険料(7月中旬発送)

●平成26年度の保険料額 限度額55万円から57万円、均等割額40,920円から42,960円、所得割率8.3%から8.56%に改正。

※所得割額は、前年中の総所得金額から基礎控除33万円を差し引いた金額に、この率を乗じて計算します。

●軽減制度 該当者には、軽減された保険料で通知書を送付します。

●納付方法 国保税と同様、特別徴収と普通徴収があります。納め方は個人ごとに異なりますので、通知書の3ページ目でご確認ください。特別徴収の方でも、申し出により口座振替に変更できます。申請する場合は、通帳

とその届け出印をお持ちください。

### ■介護保険料(7月初旬発送)

介護保険料額決定通知書を、はがきまたは封書で発送します。

●平成26年度の保険料額 前年の合計所得金額等により決定します。保険料の所得段階区分は前年度に比べて変更ありません。

※特別徴収の方のうち、本年度の保険料額が決定したことにより10月以降分の天引き額を均等にするために、8月天引き分を変更し調整している場合があります。

### 東日本大震災による国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免

「東京電力福島第一原発事故後、避難指示区域等に居住していた方」のみ減免期間が延長され、平成26年度保険料(料)が減免されます。平成25年度までに減免を受けていた方は、申請不要。ただし、すでに区域指定が解除された旧緊急時避難準備区域の上位所得者は、10月以降、減免の対象にはなりません。

4月1日以降に新たに被保険者となり、「原発事故による避難」をしている方は、新たに減免申請書などの提出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

●申請に必要なもの ①原発事故による避難であることがわかる被災証明書など、②印鑑

## 文化財愛護友の会 会員募集中

歴史や文化財に興味のある皆さんの会です。文化財めぐりや講演会を開催。ぜひご入会ください。

●年会費 2,000円

☎生涯学習課 ☎22-1343

## 東中学校卒業生の方へ 制服などを譲ってください

9月13日(土)に、東中学校で文化祭が開催されます。PTAでは同日、制服やジャージ、柔道着のリサイクルバザーを開催します。東中学校卒業生の方で不要な制服などをお持ちの方はご連絡ください。

☎東中学校 ☎25-5575

## 宮城シニア美術展作品募集

●対象 日本画、洋画、書、写真、工芸の5部門(テーマは自由です)

●応募資格 県内在住で60歳以上のアマチュアの方

●申し込み料 1作品500円(出展は各部門1人1点)

●申込締め切り日 10月31日(金)

●展示会場 宮城県美術館(県民ギャラリー)

●展示期間 12月18日(木)~21日(日)  
※入賞作品は「ねんりんピックおいでませ!山口2015」美術部門へ出展します。

☎宮城県社会福祉協議会いきが健康課 ☎022-223-1171

<http://www.miyagi-sfk.net/>

## 成人式の実行委員を募集します



平成27年1月11日(日)に開催する成人式の実行委員を募集します。

●対象 平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方

●定員 若干名(応募多数時は調整)

●申込締め切り日 8月25日(月)

☎中央公民館 ☎26-2453・22-1343

## 子ども医療費助成

## 平成26年10月診療分から、通院医療費の助成を中学3年まで拡大します

☎健康推進課 ☎22-1362

第五次白石市総合計画に基づいた子育て支援の向上と、子育て家庭の経済的な負担軽減を図るため、平成26年10月診療分から、通院医療費の助成対象者を中学校卒業相当の年齢まで拡大します。

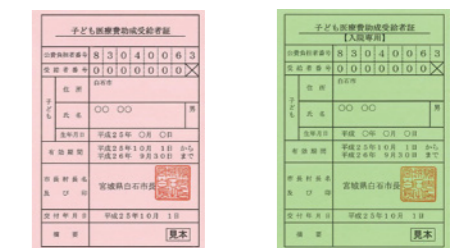
10月から助成を受けるためには、9月末までに申請する必要があります。資格登録の申請をしていない方は早めに健康推進課に申請してください。

※所得制限があるため、申請をしても助成を受けられない場合があります。

平成26年9月まで 入院=中学校卒業相当の年齢まで  
通院=小学校卒業相当の年齢まで

平成26年10月から 入院=中学校卒業相当の年齢まで  
通院=中学校卒業相当の年齢まで  
※入院・通院ともに、15歳到達後の最初の3月31日まで

【現在】



小学生以下(入院・通院兼用) 中学生(入院専用)

【平成26年10月以降】



中学生まで(入院・通院兼用)

### ■助成を受けるには?

医療費助成を受けるには、受給資格登録の申請が必要です。

ただし、現在、「子ども医療費助成受給者証」(小学生以下はピンク色、中学生は緑色のカード)をお持ちのお子さんや、所得基準を超えているため受給資格停止(登録のみ)となっている方は手続き不要です。

### ■申請に必要なもの

- ①お子さんの健康保険証
- ②保護者(原則、保険証上の扶養主)の預金通帳
- ③印鑑

※平成26年1月2日以降、白石市に転入してきた方は、①~③のほか、に所得課税証明書(前住所地で取得)が必要となる場合があります。

7月中旬に、各中学校を通してお知らせをお送りします。お子さんの登録状況を確認の上、未登録の方は早めの申請をお願いします。

## Event Information

## イベント掲示板

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
7月15日(火)~8月31日(日)	9:00~17:00	白石市制施行60周年記念事業 白石城 宇宙戦艦ヤマト2199展	白石城天守閣	入館無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	21ページ掲載
7月27日(日)	10:00~	伝統芸能フェスティバル	碧水園	入場無料	碧水園 ☎25-7949	21ページ掲載
8月1日(金)	16:00~	白石市制施行60周年記念事業 白石のニホンジン	ホワイトキューブ	入場無料	ホワイトキューブ ☎22-1290	15ページ掲載
8月2日(土)	10:00~15:00	しろいし水まつり	上下水道事業所	参加無料	上下水道事業所 ☎25-5522	29ページ掲載
8月8日(土)	5:50~	白石市制施行60周年記念事業 ラジオ体操・みんなの体操会	ホワイトキューブ	参加無料	ホワイトキューブ ☎22-1290	10ページ掲載

食品などの放射能測定結果をお知らせします

本市では、平成23年12月から、市民の皆さんが生産・採集した自家用農林産物などの放射能測定検査を実施しています。  
●対象 自家用の農林産物など  
※販売目的のものの検査は農林課で受け付けています。

市では今後も引き続き、食品などの放射能測定を行います。  
●検査を希望される方 測定は無料ですが、事前予約が必要です。あらかじめ放射能対策室までご連絡ください。  
※測定には事前処理が必要です。詳しくはお問い合わせください。

平成25年4月から平成26年3月までの検査件数 (単位: 件)

品目 (品目数)	検査総数	不検出	基準値内	基準値超 (品目数)
米 (4)	30	27	3	-
野菜 (34)	91	79	12	-
果物 (13)	51	24	25	2 (2)
キノコ (12)	19	2	11	6 (4)
山菜 (6)	119	17	86	16 (5)
魚 (3)	7	-	7	-
肉 (1)	5	-	5	-
水 (1)	28	28	-	-
その他 (14)	12	10	1	1 (1)
計 (88)	362	187	150	25 (12)

参考: 放射性セシウムの基準値 (Bq/kg)  
飲料水10、牛乳50、一般食品100、乳幼児食品50  
※食品衛生法に基づく基準 (平成24年4月1日施行)



▲放射能対策室での検査状況

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護 行政 無料法律	7月16日(水)	市役所4階 大会議室	生活環境課 ☎22-1314
農家	7月10日(木)	市役所3階 第3会議室	農業委員会 ☎22-1256
農家	7月10日(木)	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談 もの忘れ相談	7月2日(水)	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障害者	7月9日(水)・23日(水)	市役所3階 第3会議室	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回 サービス	・リオン: 7月8日(火)・22日(火) ・ブルーム(旧ワイドックス): 7月29日(火)	市役所1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

※平成26年8月のこころの相談・もの忘れ相談は25ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園: ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783 ※平成26年6月2日(月)から、市役所1階生活環境課内に移転しました。
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。

みやぎ・しろいしフィルムコミッション主催 1日映画館「しろいし座」  
「波伝谷に生きる人びと」宮城県沿岸部縦断上映 壮行記念特別上映会開催

入場  
無料



我妻和樹 監督作品 映画「波伝谷に生きる人びと」

日時: 7月21日(祝) 開場 13:00 上映 13:30 (134分)

会場: 中央公民館 定員: 200人 ※上映終了後、監督の舞台挨拶あり

みやぎ・しろいしフィルムコミッション ☎0224-22-1321 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/shoukan/film/>

PROFILE

1985年白石市生まれ。東北学院大学文学部史学科に在学中、民俗調査で南三陸町の波伝谷と出会い、2008年3月の卒業と同時に映画製作を開始。約6年の歳月を経て完成し、2013年10月の山形国際ドキュメンタリー映画祭で初公開となる。現在はピーストゥリー・プロダクツとして上映会を主宰。作品は夏に宮城県沿岸部計11カ所での縦断上映を予定している。  
●「波伝谷に生きる人びと」フェイスブック <https://www.facebook.com/hadenyaniikiruhitobito>



我妻和樹監督

2014年3月6日夜、みやぎ・しろいしフィルムコミッション(F.C)主催の1日映画館「しろいし座」(情報センターアテネ)で上映され、立ち見も出るほど盛況だったドキュメンタリー映画「波伝谷に生きる人びと」。南三陸町の小さな漁村「波伝谷」を舞台に、震災前の漁業者たちの生き様や地域の結びつきを描いたものです。前回の上映会では、観賞した人たちが「作品に出会った『結』という助け合いが白石にもあり、大切にしなければいけない」「今はもう無くなってしまった自分たちの部落のことを思い出した」と感想を話し、波伝谷の姿に自分の故郷を重ねていました。

この映画を作った我妻和樹監督は「震災3年を機に、かつての自分たちの生き方や故郷のあり方を見つめなおし、新たな地域社会を創り出すための一助になれば」と考え、この夏、津波被害にあった山元町から気仙沼市までの計11カ所で行う「宮城県沿岸部縦断上映会」を企画。そこでF.Cと我妻監督が再びタッグを組み、地元白石市で縦断上映に先駆けた壮行記念特別上映会を開催することになりました。

震災前の南三陸に、当たり前に流れていた時間や人びとの息づかいなど、我妻監督独自の目線で何気ない日常を魅力たっぷりに描いた本作。前回見逃した方は、ぜひこの機会に中央公民館まで足を運びてください。

## チビッコ美術館



「白石城と桜」



たかはら かずし  
高原 和志くん  
(白石第一小・5年)

## わが家の アイドル

ママからひとこと  
これからも悠大の笑顔で  
みんなを幸せにしてね♥

パパからひとこと  
元気いっぱい  
すくすく育ててね!!

※わが家のアイドルを募集中!  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ



くさか 悠大くん  
征美さん、絵理さんご夫婦の長男(福岡八宅)

# 白石の観光情報サイト「道ナビしろいし」



道ナビ  
しろいし  
MICHINA  
VI  
SHIROISHI



道ナビしろいし  
ホームページ



道ナビしろいし  
フェイスブック

道ナビしろいし

検索



▲おすすめコースなども充実したホームページ

◎道ナビしろいし事務局(株式会社不忘印刷所内)

☎0224-26-2070(月~金 9:00~17:00)

「道ナビしろいし」は、白石市や近隣市町の観光スポットやグルメスポット、季節の話題やイベント情報を紹介する観光情報サイト。春夏秋冬のおすすめコースや目的別のスポット検索に加え、地図上で目的地を検索できるシステムを活用し、気になる場所をつないでオリジナルのドライブコースや散策コースをつくることも

できます。ホームページと合わせてFacebookでも情報を発信中! 市内、県内外の方とつながる交流サイトとしても皆さんに活用いただいています。現在2人のスタッフが取材・編集する「道ナビしろいし」。地元白石の皆さんの元気を市外の皆さんに届けようと、独自の切り口でまちの魅力をご紹介します。皆さんぜひご覧ください。

インターネット  
登録もできます

~皆さんの「力」で撮影誘致を!  
みやぎ・しろいしフィルムコミッション  
エキストラ&サポートスタッフ募集中!

◎同事務局(市役所2階商工観光課内) ☎0224-22-1321  
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/shoukan/film/>



## 「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。QRコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のQRコードをご利用ください。



※今月の定例相談は35ページに掲載しています。

