

**しろいしサンキューロードプログラム  
サポーターを認定しました**

8月8日、市役所で「しろいしサンキューロード・プログラム」サポーター認定式が行われ、新たに「有限会社斎藤工業」が認定されました。山田市長から認定証を受け取った同社代表取締役の宮崎行生さんは、市道の美化に向けて決意を新たにしました。

この事業は、市道の美化活動などを積極的に行うボランティアの方々を支援する仕組みとして、平成18年4月から始まり、これまで14団体を認定。今回の認定で15団体となります。

**■サンキューロードサポーターになるには？**

ボランティア活動に意欲があり、良好な道路環境づくりに積極的に取り組んでいただける方であれば、どなたでも参加できます。

☎建設課 ☎22-1326



▲認定証を手に山田市長と記念撮影をする宮崎代表取締役

**オストメイト相談会**

術後のケア、装具、社会生活、福祉制度、災害対策などに関する相談会を開催します。

参加者を中心に、困っていることや体験談など意見交換を行います。

- 日時 10月7日(火) 13:30～16:00
- 場所 みやぎ県南中核病院
- 対象者 県内のオストメイトおよび家族・関係者など
- 講師 みやぎ県南中核病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 庄司 沙織さん

- 参加方法 直接会場へお越しください。  
※予約不要
- ☎(公社)日本オストミー協会 宮城県支部 ☎080-5567-3348



**宮城県防災指導員  
養成・フォローアップ講習を開催します**

**■宮城県防災指導員とは**

近年、激甚化する自然災害に備え、地域や事業所において災害対策活動の中心的な役割を担う防災リーダーのことです。

- 日時 12月21日(日)9:00～17:00
- ①養成講習
- ②フォローアップ講習 12月20日(土)9:00～16:00
- ※②は過去に防災指導員に認定された方のみ
- 場所 市役所 4階大会議室
- 定員 60人 (①②共通)
- 参加費 無料
- 申込方法 電話、FAX、持参
- 申込期限 11月14日(金)
- ※FAX、持参の場合は応募用紙(危機管理課ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入してください。
- ☎危機管理課 ☎22-1452

**「民話のつどい」  
を開催します**

民話とは、昔話や伝説など長い年月にわたり語り継がれた伝承をいいます。「むか～し、むかし」で始まるひとときに耳を傾けてみませんか。

- 日時 10月26日(日) 10:00～11:30
- 場所 専念寺
- 内容 「皿屋敷」ほか
- 話者 白石民話の会会員
- ※事前申し込み不要、入場無料です。
- ☎白石民話の会 鈴木 勇樹 ☎090-7337-9912

**行政書士による  
無料法務相談会**

- 日時 10月11日(土) 10:00～15:00
- 場所 白石城大手門前(第18回鬼小十郎まつり当日会場内)
- 相談内容 ①相続、遺言、成年後見制度、②金銭消費貸借等契約、③空き家・敷金問題、④家庭内の諸問題など
- ※飛び込みの相談可(予約優先)。
- ☎宮城県行政書士会仙南支部 ☎022-353-7213

**白石市婦人会  
山田流箏曲演奏会**

- 日時 10月23日(木) 10:30～11:30
- 場所 碧水園能楽堂
- 演奏者 山田流真磨会 代表 上原真佐輝  
山田流仙台支部 鎌田佐美音社中12人
- 曲目 演奏者前唄 後唄六段調 松上の鶴 八岐大蛇
- 主催 白石市婦人会
- ※入場無料
- ☎栗原 ☎24-3509

**国民健康保険資格確認書等を  
一斉交付しました**

国民健康保険被保険者の皆さまへ、次のとおり10月からご使用いただく資格確認書または資格情報のお知らせを世帯主あてに発送しました。

- ・マイナ保険証をお持ちの方 資格情報のお知らせ(普通郵便)
- ・マイナ保険証をお持ちでない方など 資格確認書(簡易書留)\*
- ※ご不在などで受け取ることができなかった場合は、健康推進課にお問い合わせください。
- マイナ保険証をお持ちの方でも、使用が困難な方(障害者の方やご高齢の方)は、申請することで資格確認書が交付されます。また、マイナ保険証の利用登録を解除申請すると資格確認書が交付されます。

マイナ保険証を利用中の方でも、就職や退職などに伴い、社会保険などの資格を取得・喪失したときは、窓口で国保の脱退・加入のお手続きが必要です。

マイナンバーカードの健康保険証利用については、次のフリーダイヤルへお問い合わせください。

- ☎マイナンバーフリーダイヤル ☎0120-95-0178
- 健康推進課 ☎22-1362

**白石市民吹奏楽団  
白石城下町コンサート**

市内中学校・高等学校吹奏楽部の皆さんと合同演奏会を開催します。

- 日時 10月12日(日) 13:00～
- 場所 ホワイトキューブ大林組コンサートホール
- 入場料 無料
- ☎白石市民吹奏楽団 ☎hakusui1977@gmail.com

**白石城開門30周年記念企画展  
資料でたどる～わたしたちの白石城～**

博物館建設準備室では東北大学と共同で、白石城開門30周年を記念して白石城歴史探訪ミュージアム内にて企画展を開催しています。

今回の企画展では、片倉小十郎が伊達政宗から白石城を拝領してから、木造復元までに関する資料を展示し、白石城の歴史をたどります。ぜひご来場ください。

- 期間 10月3日(金)～12月21日(日)
- 場所 白石城歴史探訪ミュージアム2階 展示室
- ☎博物館建設準備室(生涯学習課内) ☎22-1343

**健診結果相談会  
(事前予約制)**

～市の健康診査を受けた方へ～  
健康診査の結果に関する個別の相談会を開催します。保健師と管理栄養士が相談に応じます。「自分の体についてもっと詳しく知りたい」「健康のために今の生活習慣を変えたい」などお考えの方はぜひご活用ください。

- 日時 10月30日(木)・11月19日(水)
- ①9:30～11:30
- ②13:30～16:00
- ※上記時間のうち一人1時間程度
- 場所 介護予防センター
- 定員 15人(各日)
- 持ち物 健康診査の結果、筆記用具
- 予約方法 来所または電話で予約してください。
- ☎健康推進課 ☎22-1362

**健康増進アプリ「kencom(ケンコム)」  
登録キャンペーン実施中!**

宮城県では、県内市町村国民健康保険加入者向けに、健康意識の向上や健康づくりの取組を促進するため、健康増進アプリ「kencom」の運用を行っています。歩数や体重などの記録や、健診結果の閲覧、健康増進ポイントの付与など、楽しみながら継続して健康づくりにお役立ていただけるスマートフォン用アプリです。

現在、登録すると抽選でデジタル商品券が当たるキャンペーンを実施しています。この機会にぜひご登録ください。

●対象者 県内の市町村国民健康保険に加入する満18歳から74歳までの方で、10月31日までにアプリの本人確認を完了した方

- キャンペーン内容 抽選で2,000人に1,000円分のデジタル商品券を贈呈(11月下旬予定)
- 利用料 無料
- ☎kencom お客様サポート ☎050-3146-3198



宮城県ホームページ

**10月は骨髄バンク  
推進月間です**

白血病などで骨髄移植を希望する患者さんのため、骨髄バンクドナー登録にご協力ください。2ccの採血で登録ができます。登録は予約制となっています。

- 登録できる方 18～54歳の健康な方で、体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方
- 登録受付 仙南保健福祉事務所 ☎0224-53-3121
- ☎同事務所疾病対策班