

●休日当番医・調剤薬局

月日	医科	調剤薬局	歯科
10月5日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	こや歯科医院(柴田町) ☎0224-54-5005
			伊藤歯科クリニック(角田市) ☎0224-63-2497
10月12日	つつみ内科外科こどもクリニック ☎0224-25-1181	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	榊原歯科医院(村田町) ☎0224-83-2419
			富岡歯科医院(白石市) ☎0224-24-4362
10月13日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	さとう歯科医院(柴田町) ☎0224-56-5112
			氏家歯科医院(角田市) ☎0224-63-3525
10月19日	こまつ外科内科クリニック ☎0224-22-2115	けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	飯淵歯科医院(柴田町) ☎0224-56-1026
			真壁歯科医院(蔵王町) ☎0224-32-3122
10月26日	かんのリズムハートクリニック ☎0224-26-6330	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎0224-26-6507	安藤歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2348
			大久保歯科医院(角田市) ☎0224-62-4084

栄養満点! 簡単レシピ

豆入りかるかん

1人分あたり 92kcal / たんぱく質 2.1g / 塩分 0.1g



作り方は
こちらから



斎川地区の皆さん

インフルエンザ予防接種費用の助成を実施します

季節性インフルエンザは、例年12～3月にかけて流行します。流行前に予防接種をすることで、発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐことが期待できます。

●対象者

- ① 生後6カ月～中学3年生の方
- ② 65歳以上の方(60歳以上65歳未満の方で、法の定める内部障害のある方も含む)

※実施期間以外に接種した場合は、助成の対象外となります。

●実施期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

●接種回数

- ① 生後6カ月～13歳未満 2回
- ② 13歳以上～中学3年生 1回
- ③ 65歳以上の方 1回

●自己負担額 接種1回につき1,000円

●実施医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関

※予約方法などは医療機関ごとに異なりますので、事前にお問い合わせください。

●予診票など 未就園児および65歳以上の方は、健康推進課または医療機関で受け取ってください。子どもの対象者には学校や幼稚園、保育園を通じて配布します。

※新型コロナウイルス予防接種の助成については、全戸配布チラシでご確認ください。

☎健康推進課 ☎22-1362



いっしょに遊ぼう!

	事業	対象者	月日	
地域子育て支援センター	るーむ・あいあいデー	① にこにこ一む	2～7カ月児	10月21日(火)
		② わくわく一む	8カ月～1歳4カ月児	10月20日(月)
		③ らんらん一む	1歳5カ月～2歳	10月22日(水)
		④ さんさん一む	2歳1カ月～未就園児	10月22日(水)
		⑤ あいあいデー	2カ月～未就園児	10月9日(木)
	育児講座	⑥ ベビーあいあい	2～7カ月児(10組)	10月3日(金)
		⑦ 白川保育園で遊ぼう会	2カ月～未就園児(10組)	10月10日(金)
		⑧ 北保育園で遊ぼう会	2カ月～未就園児(10組)	10月15日(水)
		⑨ 大鷹沢保育園で遊ぼう会	2カ月～未就園児(10組)	10月16日(木)
		⑩ 第二幼稚園で遊ぼう会	2カ月～未就園児(10組)	10月17日(金)
		⑪ ママヨガ教室	2カ月～未就園児(10組)	10月29日(水)
第一児童館	にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度(10組)	10月21日(火)	
第二児童館	にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度(10組)	10月28日(火)	
ひこうせん	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	10月24日(金)	

※全て予約制になります(電話、ホームページ、来館にて受付)。

詳しくはこちらから



▲地域子育て支援センター ▲児童館



▲ひこうせん

☎地域子育て支援センター

☎22-6025

第一児童館 ☎25-7070

第二児童館 ☎25-3875

ひこうせん ☎25-2172



参加しませんか

ファミサポ	ファミサポ秋まつり	10月30日(木)
-------	-----------	-----------

※予約制になります(電話、来館にて受付)。



▲ファミサポ

☎ファミリー・サポート・センター ☎25-5488

ファミリー・サポート・センターの子育て援助活動

ファミサポはお子さんを「預けたい方」と「預かりができる方」が会員となり、地域の中で子育てをサポートする相互援助活動です。

サポートを必要としている依頼会員とサポートができる提供会員を随時募集しています。



母子健康手帳の交付日について

●交付日 毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)

●受付時間 9:30～10:30

※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。

妊娠が分かったら▶



☎健康推進課 ☎22-1362