



No.744 広報しろいし 令和3年8月号  
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1  
☎0224(22)1331 0224(24)4861  
koho@city.shiroishi.miyagi.jp



UD FONT  
by MORISAWA



特集

## こじゅうろうキッズランド3周年！！ 白石市すまいるキッズアンバサダーが就任

【表紙写真】白石はるかぜ保育園では、昨年度新型コロナウイルス感染症の影響で実施できなかったプール遊びを2年ぶりに実施しました。感染症対策を講じながら実施した水遊びに園児たちは大はしゃぎで楽しんでいました。

白石市公式LINE  
を友だち登録！



白石市のホームページ <https://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

チビッコ美術館



「大木の下で」  
谷津 凜里子さん（小原小・5年）

わが家のアイドル

ママからひとこと  
3人仲良くね！

パパからひとこと  
すくすく大きくなってね！

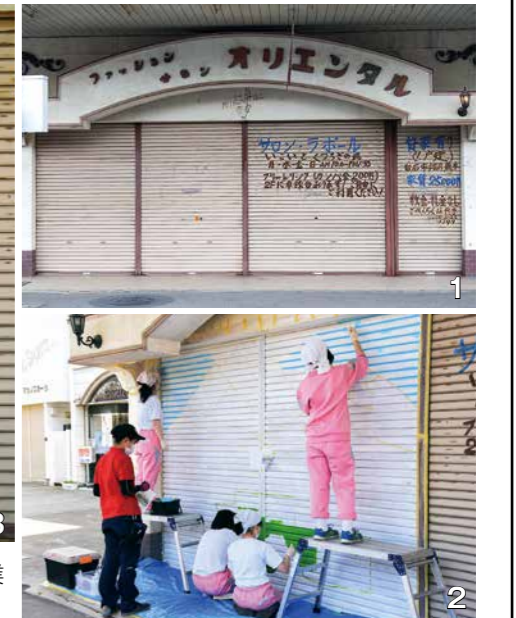
いわさ さお 莉歩ちゃん 采季ちゃん  
久幸さん、友美さんご夫婦の長女・次女・三女

※わが家のアイドルを募集中！  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ

## 地域おこし協力隊

白石の魅力を再発見！

中町・長町商店街に4店舗目となるシャッターアートが完成しました。本年度もシャッターアートを通して、白石のまちをよりにぎやかにしていきたいと思ひます。



1\_制作場所となった中町・長町商店街の店舗 2\_白石中学校生徒との共同作業  
3\_第4弾制作「雄大なる白石」



地域おこし協力隊  
しみず ちおん  
清水 智園

今年は中町・長町商店街を中心に残り3店舗の開催を予定しています。

「アートを通したまちづくり」を合言葉に、地域での活動や交流を通して愛着のあるまちにしていきたいです。その取り組みのひとつとなるシャッターアートに協力していただける地元の学生（部活の一環や興味のある方など）を募集しています。

興味のある方がいましたら、お気軽に「109-one」にご連絡ください！

5月に第4弾となるシャッターアートが完成し、皆さんにお披露目することができました。本年度からは、地元の学生など参加者を募集しての開催を企画し、第4弾となった今回は、白石中学校の総合文化部1～3年生と共同制作を行いました。部員たちにとっては慣れないペンキでの作業でしたが、失敗を恐れず果敢に挑戦し、白石のまちを鮮やかに彩りました。

制作中、多くの方から「まちが明るくなって良かった」とうれしいお言葉をいただき、部員たちも地域の中で活動を行うことに「楽しい！」「またやりたい！」とやりがいを感じてくれたようです。

次回の第5弾となるシャッターアートでは、引き続き地元の学生との共同制作を考えています。地域の皆さんとの交流が増えることで、まちが明るくなればうれしいです。

白石市移住交流サポートセンター  
「109-one」ホームページ



8月の休館日 26日 ※小学校、幼稚園等の夏休み期間は、休館日に当たる木曜日等であっても臨時に開館、他の平日に休館いたします。

**祝! 3周年**  
**キッズランド**  
**夏まつり**

**21日(土) 22日(日) 大道芸 まつり!!**

ホゴノプロフィス  
結城 敬介  
ジャグリングショー

ジャグリング日本大会銀メダリストの結城敬介がキッズランドにやってくる! 世界トップレベルの技を見に来てね!

●時間 ①11:00~ ②13:30~ ③15:30~  
●場所 キッズランド 内特設会場

**HogonoProffiCe**

**22日(日) こじゅうろうキッズランド 遊びの縁日**

夏の恒例イベント「遊びの縁日」を今年も開催! 射的、輪投げに水ヨーヨー、いろいろな遊びを揃えて待ってるよ! たくさん遊んで駄菓子をゲットしよう!

●時間 10:30~12:00  
14:00~16:00  
●場所 キッズランド 内特設会場

チンドン屋ユニット やってくる!  
**ちん・Don・ちゃん**

**子育て イベント** ※各イベントへの参加は無料ですが、別途入館料が必要です。 ※新型コロナウイルスへの対応により、中止になる場合があります。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

**絵本の世界を 楽しみましょう! おはなし会**

1F わいわいサロンで、おはなし会を開催中! おたのしみに!

午前・午後 各1回 **16日(月) 30日(月)**

**今日は何が できるかな? つくってあそぼ**

「おさかなつり」~いろいろの魚をつくろう~  
親子で楽しむ工作の時間。一緒に作って遊びましょう!

**6日(金) 20日(金) 27日(金)** 10:30~12:00  
14:00~15:30  
※内容は変わる場合がございます。

**コロナウイルス等 対応のお知らせ** ●イベントは新型コロナウイルスの影響により変更になる場合がございます。 ●こじゅうろうキッズランドの開館・イベント等に関する情報は、公式ホームページをご覧ください。

**こじゅうろう  
キッズランド3周年!!**

**特典1 特別子ども無料券**  
サンパーク内の施設(みのりキッチン・おもしろい市場)で1,000円以上のお買い物またはご飲食で「子ども無料券」をプレゼント!  
※なくなり次第終了

**特典2 こじゅうろうキッズランド 特製マスキングテープ**  
先着各300個  
こじゅうろうキッズランドをご利用でこじゅうろうキッズランド特製マスキングテープをプレゼント!

**5回 利用券 しろいし KIDS PASS**  
新型コロナウイルスの影響による特別優待券も利用できます。  
白石市内の子どもたち限定 (小学校4年生以下)

**8月21日(土) 22日(日)**



TEL: 0224-26-8178  
FAX: 0224-26-8177 <https://www.sunpark.jp/kidsland>  
〒989-0232  
宮城県白石市福岡長袋字八斗蒔 38-1

**新型コロナウイルス 感染症対策に伴う 営業時間変更のお知らせ**

土・日・祝日の利用時間は90分を目安としております。

**変更後の営業時間 10:00 ~ 16:30** ※定員は200名とさせていただきます。

●新型コロナウイルス感染症の影響により、変更になる場合があります。  
●館内イベント等、詳しくは公式ホームページをご覧ください。

# 避難行動要支援者名簿への登録申請はお済みですか？

☎福祉課 ☎22-1400

「避難行動要支援者名簿」とは、災害時に自力で避難することが難しく、避難するにあたって地域の支援を必要とする方（避難行動要支援者）を事前に名簿登録します。その名簿を避難支援等関係者と共有することで普段から災害に備えるとともに、災害時には効果的に活用することを目的としています。現在は、災害時や防災訓練において要支援者の安否確認や避難支援に活用しています。

## ●避難行動要支援者の対象となる方

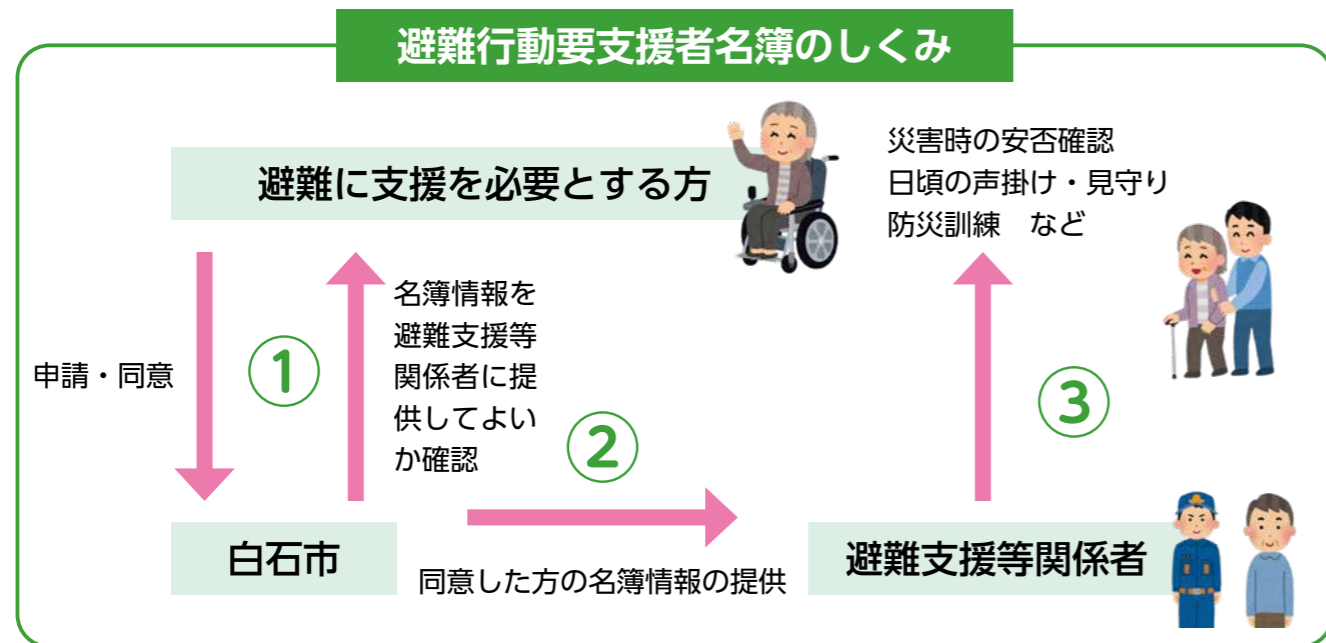
- ①65歳以上でひとり暮らしの方 ②65歳以上で寝たきりの方 ③65歳以上の高齢者のみの世帯
- ④要介護3以上の方 ⑤身体障害者手帳1・2級の方 ⑥療育手帳A判定の方
- ⑦精神保健福祉手帳1級の方 ⑧指定難病患者の方
- ⑨上記のほか災害時に支援を必要とする方



## ●避難支援等関係者となる方

- ①自主防災組織（自治会） ②民生委員児童委員 ③白石市社会福祉協議会
- ④白石警察署 ⑤白石消防署 ⑥白石市消防団 ⑦白石市医師会 ⑧白石市

### 避難行動要支援者名簿のしくみ



## ●申請方法

申請書は福祉課（総合福祉センター内）に備え付けてあります。申請書を記入のうえ提出してください。  
 ※避難行動要支援者名簿には、「氏名」「生年月日」「住所」「電話番号」「支援を必要とする理由」などの個人情報が掲載されます。申請書は、避難支援等関係者への個人情報提供同意書を兼ねています。

次月号では、名簿登録者を対象とした「個別避難計画」についてお知らせします



☎子ども家庭課 ☎22-1363



本市にゆかりのある方で、本市の魅力や子育てに関する情報のPRを行う「白石市すまいるキッズアンバサダー」に、本年4月よりこじゅうろうキッズランドの施設長を務める、あそびうたアーティスト「あきらちゃん」ことたかはしあきらさんが就任しました。

あきらちゃんは、白石温麺を題材にした、子どもたちが歌って踊れる楽曲「白石うーめん体操」の作詞・作曲を手がけていて、これをきっかけに長年にわたり中央公民館や市内の幼稚園・保育園を会場としたコンサートを多数開催いただき、子どもたちに大人気となっています。

7月15日に行われた就任式で、あきらちゃんは「すまいるキッズアンバサダー」として親子の笑顔づくりや、音楽で子どもたち、まちをつなげていくお手伝いをしていきたいと思っています」と話していました。

任期は本年7月15日からの2年間となります。今後は、「白石うーめんの日（毎月7日）」などに市内の保育園や幼稚園、こじゅうろうキッズランドでのコンサートなど楽しいイベントを予定しています。

こじゅうろうキッズランド施設長  
あそびうたアーティスト

## たかはし あきら

養護学校講師を経てアトリエ自遊楽校スタッフとなる。全国の子どもたちや家族向け、幼稚園・保育園の先生向けに年間200公演を超えるコンサートやセミナーを行い、労働大臣褒章を受賞するなど、全国的に評価されている。



# 公立刈田総合病院の存続に向けて

## 「運営検討委員会」が 運営形態の抜本的改革の必要性を提言

6月29日、公立刈田総合病院（以下「刈田病院」）の今後の在り方を議論するために設置された「公立刈田総合病院運営検討委員会」（以下「検討委員会」）から、中間提言が提出されました。

検討委員会は、蔵王町・七ヶ宿町・白石市の住民代表をはじめ、医師会や地域病院長、介護施設長、弁護士、公認会計士などで構成。5月・6月に3回の会議が開催され、持続可能な病院として経営できる体制となるために、「刈田病院の経営改善および経営形態」「地域医療および刈田病院の役割」「資金不足解消計画」などに関する5つの項目について議論がなされました。

今回の中間提言は、本年9月までに、地方財政法に基づく「資金不足解消計画」の策定とともに、金融機関への返済計画の策定が必要であることから、運営形態の改革を抜本的かつ早急に具現化

することを求める内容となっています。検討委員会では、「運営形態の抜本的改革」の必要性については意見が一致しましたが、抜本的改革のための手法として指定管理者制度や地方独立行政法人化などの意見が出され、一本化には至りませんでした。

中間提言の提出があった同日、刈田病院を運営する白石市外二町組合（以下「組合」）の正副管理者会議が開催され、この中間提言を踏まえて、刈田病院の今後の在り方を蔵王町長・七ヶ宿町長・白石市長の3者が議論。また、7月7日には、組合議会の全員協議会が開催され、組合議会の議員と正副管理者が中間提言を踏まえた刈田病院の今後の在り方を協議しました。

「9月」にも資金ショートという差し迫ったタイムリミットがある中、今後の運営形態・具体的改革案などの方針を早急にまと

めていかなければなりません。現在の体制を続けられれば、刈田病院の赤字額が増え続けることは明らかであり、病院の赤字は1市2町

の負担・住民の負担となります。刈田病院の存続に向けて、引き続き1市2町で協議を重ねてまいります。

### 中間提言の骨子（要約）

1. 本年9月までに、令和3年度の運転資金を確保すること  
財政状況が危機的状況にあり、資金不足が今後更に顕著になり本年9月には資金ショートすることが危惧されることから、令和3年度の運転資金確保を最優先すること。
2. 本年9月までに、資金不足解消計画を策定すること  
今後の病院存続のためには、金融機関からの融資条件である「ロードマップ」の策定と地方財政法に基づく向こう10カ年の「資金不足解消計画」を同時に策定し、持続可能な資金を確保することが必須である。そのためには、現在の運営形態を抜本的に見直し、実現可能な「資金不足解消計画」を策定することが喫緊の課題である。
3. 本年9月までに、運営形態の抜本的改革を可及的速やかに実施すること  
今日までに醸成された病院運営の風土と文化が、病院が抱える問題を先送りさせ、「資金不足」の切迫事態を招いたことが否めない。資金不足解消を図るには抜本的な意識改革と組織改革が求められるため、指定管理制度導入などによる改革をも視野にいれ、市民・町民の支持が得られる経営内容を早急に具体化し実施していくことが必要である。

## くらしのなかの 水道・下水道

～早期に漏水を発見しよう！～

☎上下水道事業所 ☎25-5522

Dr. すいどー

2カ月に1回、水道と下水道のしくみや事業についてお知らせしています。今回は、漏水を早期に発見するポイントをご紹介します。漏水していることに気付かずにいると、料金が高額になり、思わぬ出費を招く場合がありますのでご注意ください。

### ■漏水を発見することができます

漏水は水道メーターや検針票を確認することで、早期に発見することができます。メーターや検針票を確認して漏水チェックの習慣をつけることで、思わぬ出費を防ぐことができます。

#### ●方法1 水道メーターで確認する

▲メーターボックス

▲水道メーター

**【確認方法】**  
 ①蛇口をすべて閉める。  
 ②メーターのパイロットを確認する。  
 蛇口を閉めてもパイロットが少しでも回転している場合、漏水の可能性あります。

#### ●方法2 上下水道使用量等のお知らせで確認する

上下水道使用量等のお知らせ		お客様番号 99999999-999		口座振替済のお知らせ	
白石市〇〇町1-2-3	使用年月 令和元年 6月分	使用年月 令和元年 5月分	使用年月 令和元年 5月分	使用年月 令和元年 5月分	使用年月 令和元年 5月分
△△ハイブ103	使用期間 令和元年 5月 5日から 令和元年 5月 5日まで	使用期間 令和元年 4月 5日から 令和元年 5月 5日まで	使用期間 令和元年 4月 5日から 令和元年 5月 5日まで	使用期間 令和元年 4月 5日から 令和元年 5月 5日まで	使用期間 令和元年 4月 5日から 令和元年 5月 5日まで
水道 大粒5種	メーター番号 99999999	メーター番号 99999999	メーター番号 99999999	メーター番号 99999999	メーター番号 99999999
指針及び水量	今回請求予定額	使用水量	下水道使用料	振替額	
今回指針 2,058 m <sup>3</sup>	上水道料金 5,227円	22 m <sup>3</sup>	3,844円	8,159円	
前回指針 2,034 m <sup>3</sup>	下水道使用料 3,844円	22 m <sup>3</sup>	3,488円		
使用水量 24 m <sup>3</sup>	合計金額 9,071円	下水道使用料 3,488円			
下水道使用量 24 m <sup>3</sup>	口座振替予定日 令和元年 01月25日	振替額 8,159円			
《参考》前回来量 22 m <sup>3</sup>					
前々回来量 24 m <sup>3</sup>					
前年同期水量 23 m <sup>3</sup>					

確認ポイントは  
水量のチェック！



**【確認方法】**  
 ①過去の使用水量と比較する。  
 前回や前々回水量、前年同期水量と使用水量を比較し、使用水量が増え過ぎている場合は、漏水の可能性あります。

- 前回水量 1カ月前の使用水量
- 前々回水量 2カ月前の使用水量
- 前年同期水量 1年前の同月の使用水量

▲毎月検針後にお届けするお知らせ

※漏水が発見された場合は、市ホームページ掲載の指定工事業業者 (<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/28/1317.html>) へ連絡して修理を依頼してください。

上下水道事業所では、安定した水道水を供給するために水道本管とご家庭のメーター付近までの漏水調査を実施しています。漏水の早期発見のためにご家庭の敷地内を調査する場合がありますので、ご協力をお願いします。

# 新型コロナウイルス感染予防の対策を講じて総合検診を実施します

令和3年度総合検診実施日程 (会場 ホワイトキューブBアリーナ)

実施日	8月18日(水)～20日(金)	8月23日(月)～28日(土)	8月30日(月)～9月1日(水)	9月28日(火)
時間	9:00～11:00 ・ 13:00～15:00 8月27日(金)・31日(火)・9月28日(火)は17:30～18:30に受診可 8月28日は土曜検診を実施します。			

## 各健診の詳細

		基本健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象		19～39歳の国保加入者	40～74歳の国保加入者	75歳以上の申込者
個人負担(※)	集団	1,500円	1,500円	無料
	個別	実施なし	2,000円	無料
検査内容		・問診、診察 ・計測(身長、体重、腹囲) ・血圧 ・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸) ・尿検査(たんぱく、糖)	・問診、診察 ・計測(身長、体重、腹囲) ・血圧 ・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸) ・尿検査(たんぱく、糖)	・問診、診察 ・計測(身長、体重) ・血圧 ・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン) ・尿検査(たんぱく、糖)

※心電図、眼底検査、貧血検査は別料金となります

※社会保険に加入している方や社会保険の扶養になっている方は、各保険者へお問い合わせください。

## 特定健診・後期高齢者健診は医療機関でも受診できます

特定健診・後期高齢者健診は、医療機関で個別に受診することができます(個別健診)。医療機関受診時に受診票を持参ください。※受診できる医療機関は受診票同封のチラシで確認ください。

●実施期間 8月18日～12月末日まで

## 尿中アルブミン検査(尿検査)・推定塩分摂取量検査を実施します

### ●対象者

#### 【尿中アルブミン検査】

令和2年度の健診結果が、次の両方に該当する方。

①HbA1c(糖代謝)6.0%以上、②尿たんぱく(-)または(±)

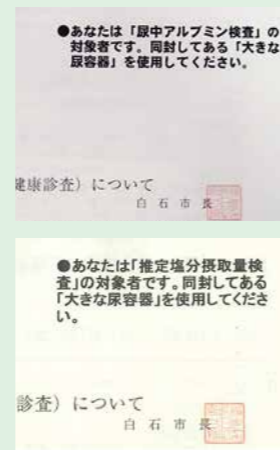
#### 【推定塩分摂取量検査】

令和2年度の健診結果が、次のどちらかまたは両方に該当する方。

①収縮期血圧160mmHg以上、②拡張期血圧100mmHg以上

### ●注意点

対象者には通常の尿検査容器と比べ、大きい尿検査容器をお送りします。また、対象者には受診票に表記されますので、ご家族の分と間違えないよう確認してください。



## 人間ドック(刈田総合病院)の助成を行います!

### ●ここがお得

- ①午前だけの検査で健康チェック!
- ②自己負担額5千円または1万円(年齢により金額は変わります) ※通常は39,600円(税込)です。

●対象者 次の全てを満たす方(年度の途中で加入された方も対象)

- ①白石市国保に加入している方
- ②国保税に未納がない世帯
- ③本年度満40～74歳に到達する方

●受付期間 11月末日まで

●申込方法 健康推進課の窓口で申し込みください。

# 年に1回、特定健康診査を受けましょう! ～メタボリックシンドロームを早期発見するために～

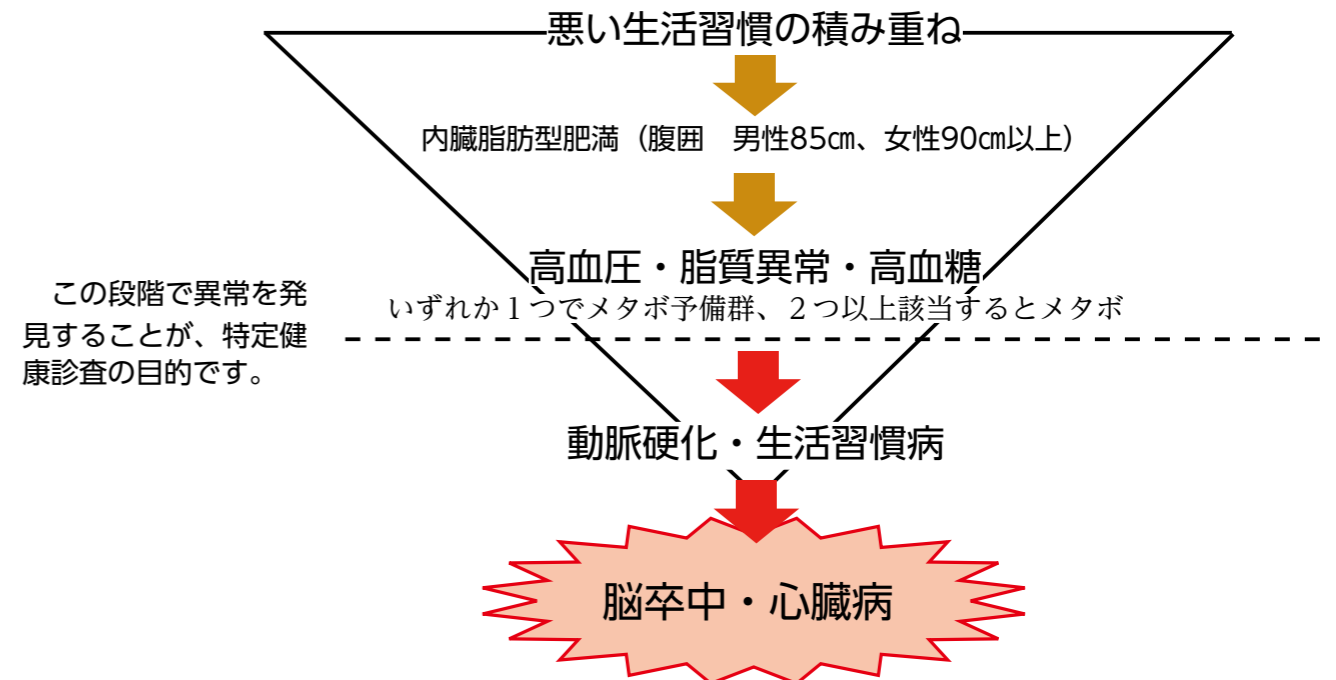
☎健康推進課 ☎22-1362

## ●メタボリックシンドロームとは?

メタボリックシンドローム(以下「メタボ」)は、内臓脂肪の過剰な蓄積(肥満)をベースとして、高血圧、高血糖、脂質異常のうち、2つ以上に該当した状態のことを言います。

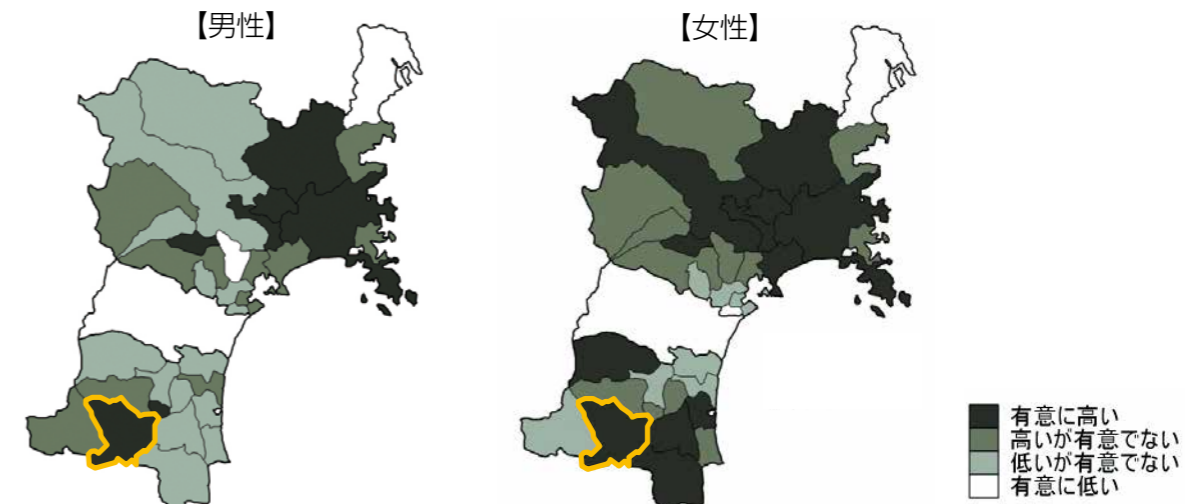
## ●メタボは何が怖い?

メタボの状態を、放置しておくと動脈硬化(血管が傷ついた状態)が進行し、心臓病や脳卒中などを引き起こし、場合によっては介護が必要な状態になったり、命に関わったりすることもあります。



## ■白石市のメタボの状況は?

特定健診におけるメタボ該当者の比較【市町村国保+協会けんぽ】(平成30年度)



出典: データからみたみやぎの健康(令和2年度版)

色が濃いほど、全国と比較してメタボ該当者が多い市町村です。本市は、男性・女性ともに、メタボ該当者が多いことがわかります。だからこそ、年に1回特定健診を受けることで、体の状態をチェックし、メタボ対策を行うことが大切です。

希望の道をつなごう

東京2020オリンピック聖火リレー

新型コロナウイルス感染症の影響で1年延期となっていた「東京2020オリンピック聖火リレー」が3月25日に福島県からスタートし、6月19～21日の3日間宮城県内で行われ、県内16市町村を巡りました。

21日には、本市から聖火ランナーに選ばれた川村日乃香さん（白石中）が岩沼市内を走り、家族や関係者が沿道で見守るなか、聖火をつなぐ大役を果たしました。

また7月14日には、聖火リレーの報告に市役所を訪れ、川村さんは「地域の皆さんにたくさんのお支えをいただきました。聖火ランナーに決まってから1年後でしたが、一生に一度の晴れ舞台を走ることができてとても感動しました」とあいさつ。山田市長は「今回の聖火ランナーとして走った経験をこれからの人生の飛躍のステップにして、夢に向かってがんばってください」と話しました。



1\_全国からつないできた聖火を受け取る川村さん  
2\_山田市長に聖火ランナーとして走った報告をしました

子どもたちの安全・安心な環境を

学校施設等安全点検講習会

7月15日、「白石市学校施設等安全点検講習会」が白石第二小学校で開催され、学校、幼稚園、保育園、児童館の施設管理者や担当者など40人が参加しました。

この講習会は、市立小学校で発生した死傷事故を受け、学校施設での事故の再発防止を図るため、設備や構築物などの点検方法について適切な知識を身に付けようとするもの。この日は、白石工業高等学校建築科科長の萱沼俊一氏のほか3人を講師に迎え、学校施設における事故防止の留意点や校庭の遊具・構築物の管理・点検方法などを確認しました。また、フィールドワークでは、校内の危険箇所や子どもたちが興味を持って遊びそうな場所などを実際に見て回り、これまでの点検方法の見直しを図りました。

本市ではこうした講習会を通じ、学校環境の安全を確保し、事故防止のための安全管理を徹底していきます。



1\_点検方法の注意点を説明する萱沼氏（中央）と参加者  
2\_グループワークでは、それぞれが感じたことを情報共有しました

きれいなまちづくりへ

サンキューロードサポーター活動

6月16日、「しろいしサンキューロードサポーター」のNECプラットフォームズ株式会社白石事業所の皆さんが、工場前の市道沿いに植栽した50個のプランターを設置しました。この取り組みは、地域貢献や環境保全活動の一環として毎年実施。この日は、管理職の25人が参加し、工場前の市道を花で彩りました。

また、毎年6月は環境強化月間としてアルミ缶を集め、市内の保育園や幼稚園にクリスマスプレゼントを贈る活動にも取り組んでいます。



▲植栽したプランターに水を掛ける参加者

後世に伝えたい地域資源

石神社ホタル観賞の集い

7月3日、白川小奥環境資源保全隊主催の「第9回石神社ホタル観賞のつどい」が白川小奥地区の石神社周辺で開催されました。この日は、親子連れなど42人が参加。石神社で人工ホタル作りやプロジェクターを使った紙芝居などのアトラクションの後、大森川まで歩いて移動しホタル鑑賞をしました。数匹のゲンジボタルがふわふわと光を放ちながら舞う光景を目にすることができ、参加者からはホタルを見つけるたびに歓声があがっていました。



▲絵本をプロジェクターで投影して読み聞かせをしました

故郷を大切に思う

大鷹沢小学校開校記念集会

7月15日、大鷹沢小学校で7月18日の開校記念日を祝い、開校記念集会が行われました。この記念集会は、明治6年に誕生した学校をお祝いし、よりよい校風や伝統を受け継ぐ心を育もうとするもの。この日は全校生徒41人が、本市大鷹沢出身の横綱「大砲萬右衛門」の生家に住む角張一郎氏を講師に迎え、大砲萬右衛門の生立ちや歴史について講話を聞きました。

参加した児童は「学校や大砲萬右衛門の歴史を学べたいいい機会でした」と話してくれました。



▲自分の手と大砲萬右衛門の手を比べる児童

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食べてみてけらい～ん！  
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



おもしろいし市場

営業時間 毎日9:00～18:00

白石三白野菜の白いトウモロコシ「ピュアホワイト」を販売中！ 旬の枝豆、新鮮な夏野菜もオススメです。



お盆には、お盆用切り花も販売します。また、カフェにて、かき氷や竹鶏たまごのソフトクリームも好評販売中！

●場所 福岡長袋字八斗蒔20-1  
☎おもしろいし市場 ☎26-9778

バーバ工愛市

今月は旬の夏野菜、生花、手芸品などがオススメです。

①白石店（城北町・あそびの森近く）

毎週水曜日 9:00～12:00

②元JAみやぎ仙南福岡支店構内店

毎週土曜日 9:00～12:00

※8月14日(土)は都合によりお休みします。

盆盆市

今年も恒例の「盆盆市」を開催します。生花や果物、新鮮夏野菜を取りそろえてお待ちしております。

①8月10日(火) 9:00～12:00

②8月12日(木) 9:00～12:00

お盆用アスター（生花）注文受付中！

お盆用アスター(生花)の注文を8月7日(土)まで受付中です。お問い合わせください。

●納品日 8月10日(火)・12日(木)

※店頭受け取りのみとなっています。

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。  
※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています（直売所により品ぞろえは異なります）。  
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00

8月10日(火)～15日(日)は、休まず営業。毎年好評の桃やお盆用の切り花、手作り花竹もお手頃価格で販売します。また、今年の梅干しも販売します。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



小原いきいき直売所

直売所は休業ですが、次の施設は営業中です。

①小原なごみ茶屋

11:00～15:00（定休日：水曜日）

十割そばセット、ざるそばなどがオススメです！

☎なごみ茶屋 ☎29-2760

②材木岩売店 9:00～16:00

お菓子、玉こんに、みそおでんなどを取りそろえています。材木岩名物「ソフトクリーム」はオススメです。

●場所 材木岩公園内

☎材木岩売店 ☎29-2830

羽山産直市場わんこの家

【直売所】毎週土・日・祝日 10:00～15:00

【食堂】毎週土・日・祝日 11:00～14:30

新鮮野菜をはじめ、地元産の商品を取りそろえています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2（国道113号角田方面沿い）

☎羽山産直市場わんこの家

☎090-7794-8640



軽トラ市 毎週金曜日 9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！

●場所 すまいるひろば

☎四籠 ☎29-2451、090-9429-6145

歌壇

岩崎 聰之介 選  
 老いぬれば泥鰌掬いもままならず 齋藤 巖  
 つむずむずと居る 齋藤 巖  
 新じゃがにバター 蕩かしひとときを苦勞も忘 菊地せつ子  
 れみなと味わう 菊地せつ子  
 緑地公園に花火あがりとメールあり彩ふ夜 寺崎 悦子  
 空をしばらく眺む 寺崎 悦子  
 晩霜にじゃがいも駄目になりしゆえ今度こそ 佐藤 啓子  
 はとまた植えて居る 佐藤 啓子  
 深紅黄斑カナンは今し咲き盛り道ゆく人を今 佐藤 啓子  
 朝も楽しめます 佐藤 啓子  
 真澄みゆくけさの青空住まいせし白川の家思 佐藤 啓子  
 い起こさず 佐藤 啓子  
 白石のさくらうーめん銘品を櫻とう名の孫に 佐藤 啓子  
 送りぬ 大庭美智子  
 大公望ら釣り場求めて岸から岸白川は賑わ 大庭美智子  
 いを見ず 星 明  
 退かさんとするも動ぜずイモリ一匹庭石のう 遠藤 舞  
 えに日向ぼこする 遠藤 舞  
 卓上のひ孫の写真に声掛けてラジオに合わせ 山田 禮  
 体操をする 山田 禮  
 評 一首目、かつては宴席を賑わした方だろう。老いのうたの面白さが、結句にある。  
 二首目、上手に育てられた喜びが出ていよう。屋敷の一品として食されたか。動詞「蕩かす」がいい。  
 三首目、初句、音数は多いが具体的だ。あがり助詞は、正しい使い方。  
 俳壇 山家 弘子 選  
 病院の裏手より出で麦の秋 藤多伊都子  
 片づけの日がな一日走り梅雨 佐藤 啓子  
 杖頼り登りし先に熊谷草 幕田 和子  
 水入れし田にゆれてをり夏の月 平間 幸恵

柳壇

四電 英夫 選  
 野良仕事一服するや百千鳥 赤井畑柳二  
 老木に藤絡まりて咲きにけり 山田 とも  
 垣根ごしピンクのバラの香る家 菊地せつ子  
 河川敷白靴眩しゲートボール 星 明  
 石かまど鮎の串刺しかぐわしや 神谷 雄二  
 鷺の姿見えねど声しきり 山田喜一郎  
 評 一句目、入院生活に滅入ってしまい裏口よりそっと抜け出してみると、金色に輝く麦畑が広がっている。初夏の空と風と鳥の声。心が癒され元気になったことであろう。  
 二句目、梅雨入りする前に、やる事が一杯。あれもこれもと主婦は大多忙。  
 三句目、源平の一の谷合戦の熊谷直美の母衣に見立て名付けられた熊谷草。その熊谷草に出逢えた喜びが伝わってくる。  
 老いたとて知恵の袋は持ち合わせ 菊地せつ子  
 スーパーでカート離れてさどこへ 菊川いつ子  
 コロナ禍で一人輝く大谷くん 安藤 聡  
 ウイルスを掃き出す出口どこにある 遠藤 舞  
 会えぬ友励まし合って長電話 末吉アツ子  
 切り札のワクチン接種急ピッチ 湯川 雅巳  
 無観客横綱不在寂し場所 大庭美智子  
 願わくば白河越えの優勝旗 星 明  
 変わり映えしない暮らしで今日も生き 佐藤 啓子  
 脳のサビ五七五でサビ落とし 志村かつい

地域包括支援センター

～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～ ☎22-1466 ☎26-2699

「いきいき百歳体操体験教室」に参加してみませんか？

～コロナ禍で外出を自粛しているあなたへ～



自粛生活が長期化して、外出や人と会う機会が激減しています。感染症対策を学びながら、安全に運動をし、フレイル(虚弱)を防ぎませんか？

自由参加なので、お気軽にご参加ください。

●日時 8月5・19・26日（いずれも木）10:00～11:30（受付9:30～）

●場所 中央公民館

●参加費 無料

●持ち物 マスク着用、飲み物、動きやすい服装

※参加希望の場合は、事前に連絡をお願いします。



オレンジカフェ

認知症があってもなくても参加できるつどいの場です。10日は、歯科衛生士による歯科相談を実施します。

●日時 8月10・24日(火) 9:30～11:00

●場所 介護予防センター

認知症家族のつどい

●日時 8月24日(火) 13:30～15:00

●場所 清風 6階



地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

第3回講習会参加者募集

ファミリーサポート講習会を開催します。子育て中の方にも役立つ内容ですので、ぜひご参加ください。

- 日時 8月31日(火) 10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 内容 子どもの身体の発達と安全
- ①事故防止について
- ②チャイルドシートの安全な使用について
- 講師 市保健師
- 定員 10名 (申込順)
- 申込期限 8月27日(金)

第1回講習会を開催しました



6月15日に行われたファミリーサポート講習会では、DVDや講師の話から「会員の心構え、役割について、活動での注意点」「保育の心と子どもの世話」について学習しました。参加者の皆さんは、メモを取りながら真剣に話を聞いていました。

■「子育て支援コーディネーター」  
 〈子育てワンポイント〉 ☎子ども家庭課 ☎22-1363  
 暑い季節は水遊びが気持ちいいですね。遊びの中から学ぶ乳幼児期にとって、水や砂は最高の学びの機会です。熱中症予防のため、水分補給や帽子をかぶせる、日陰を作ることも忘れずに。また、少しの水でも溺れる危険性があります。決して目を離さないようにしましょう。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
8月3日(火)	9:00～11:00	8月24日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
9月7日(火)	9:00～11:00	9月28日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【6月15日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課 (健康センター1階 ☎22-1362) までお問い合わせください。



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「親子ふれあい体操」募集中

お子さんと一緒に楽しく体操しませんか。

- 日時 8月4日(水) 10:00～11:00
  - 場所 ふれあいプラザ和室
  - 対象 1歳6カ月～就園前のお子さんと保護者
  - 講師 Shukuru (シュクル) 代表 村上マキさん
  - 定員 6組 (申込順)
  - 持ち物 汗拭き用タオル
- ※動きやすい服装で参加ください。

「わらべうたのつどい」募集中

昔ながらのわらべうたを、お子さんと一緒に楽しく体験しませんか。

- 日時 8月25日(水) 9月1日(水) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 1歳4カ月～就園前のお子さんと保護者
- 講師 宮城わらべうたの会 武石麻弥さん
- 定員 6組 (申込順)

「絵画造形教室」募集

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。

- 日時 9月8日(水) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳3カ月～未就園のお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室 講師 英子さん他
- 定員 6組 (申込順)
- 受付開始日 8月2日(月)
- 持ち物 手拭き用タオル

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 8月26日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル



■全イベント共通

お茶や水を持参ください。

子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



キャーロを作って遊びました

6月のるーむではキャーロ(かえる)人形を作って遊びました。ららんるーむの子どもたちは、ママと一緒に目玉と口のシールをキャーロに貼り、できあがったキャーロを歌に合わせてジャンプさせたり、ゆらしたりして遊びました。  
 るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にてお申し込みください。

8月のるーむのテーマは「すいすいお魚かわいいね」です。事前にお申し込みください (定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	8月24日(火)・9月14日(火)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	8月20日(金)・9月7日(火)	
③ららんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	8月26日(木)・9月15日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	8月27日(金)・9月16日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。



ヘルスメイト  
白石が作る!

「親子で作ってみよう!」 簡単レシピ

ねぎ焼きそば

【作り方】

- ①長ねぎは千切りにする。ブロッコリーは小房に分け、大きいものは縦半分に切る。黄色ピーマンは細切りにする。ゆでだこはそぎ切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し中火にかけ、長ねぎを透き通るまで炒める。ブロッコリー、黄色ピーマン、ゆでだこを加え、全体に火が通るまで炒める。
- ③中華蒸し麺をほぐしながら炒めて、しょうゆ、こしょうを加えてさっと炒め、かつお節を入れる。



福岡・八宮地区の皆さん

【材料】(4人分)

- 中華蒸し麺 3袋
- 長ねぎ 60g
- ブロッコリー 60g
- 黄色ピーマン 40g
- ゆでだこ 60g
- ごま油 大さじ1
- しょうゆ 大さじ2
- こしょう 少量
- かつお節 3g



1人当たり  
298kcal  
たんぱく質11.0g  
塩分1.9g

「子宮頸がん検診(医療機関検診)」の検診期間は  
9月30日(木)までです

本年度の「子宮頸がん検診(医療機関検診)」は、公立刈田総合病院と大泉記念病院の2カ所で実施しています。必ず病院へ予約の上、検診を受けてください。まだ検診を申し込んでいない方で受診を希望する方は、健康推進課にお問い合わせください。

●検診期間 9月30日(木)まで

●実施医療機関 公立刈田総合病院、大泉記念病院

※「検診車検診」は、12月に健康センターおよび中央公民館で実施します。一括申し込みの際に検診車検診を希望された方には、11月下旬に受診票を送付します。

「B型肝炎、C型肝炎」の  
抗体検査を行っています

原則無料で検査を受けることができます。ただし、事前の問診によって感染の可能性が否定できる方などは有料になります。予約制ですので、希望される方は事前にお問い合わせください。

●検査受付日 毎月第1・3火曜日  
10:00~12:00

●検査内容 問診・採血

※検査結果は、次の検査日にご本人に来所いただき、直接お知らせします。

☎仙南保健所疾病対策班  
☎0224-53-3121

総合検診(健診)の会場が  
変更になります

昨年度、総合検診を実施したホワイトキューブAアリーナは、新型コロナウイルスワクチン接種会場のため、本年度の検診はホワイトキューブBアリーナで実施します。日程は9ページをご覧ください。地区の割り当ては、受診票と一緒に同封されるチラシまたは受診票の裏面をご覧ください。

8月の献血実施予定(全血)

●ヨークベニマル白石店  
8月1日(日)10:00~11:45 / 13:00~16:30

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
8月 1日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	大河原歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2250
				大久保歯科医院(角田市) ☎0224-62-4084
8月 8日	かんのリズムハート クリニック ☎0224-26-6330	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	リズム調剤薬局 白石蔵王店 ☎0224-26-6507	後藤歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2533
				巨理歯科医院(白石市) ☎0224-26-2563
8月 9日	たかはし内科 クリニック ☎0224-22-2535	おおはし整形外科医院 ☎0224-22-2888	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966	フォルテファミリー歯科(大河原町) ☎0224-87-8101
				高木薬局 ☎0224-25-2320
8月15日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119	榊原歯科医院(村田町) ☎0224-83-2419
				伊新薬局 ☎0224-26-2593
8月22日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	エルム調剤薬局白石店 ☎0224-25-1680	さとう歯科医院(柴田町) ☎0224-56-5112
				宮調剤薬局 ☎0224-24-3113
8月29日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	フジ薬局白石店 ☎0224-24-3355	こや歯科医院(柴田町) ☎0224-54-5005
				宮調剤薬局 ☎0224-24-3113
9月 5日	引地クリニック ☎0224-26-2823	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	さんた薬局 ☎0224-26-3376	船岡中央歯科医院(柴田町) ☎0224-55-0970
				舘山歯科クリニック(丸森町) ☎0224-73-4050

受け忘れていた予防接種はありませんか?  
~夏休みの機会を利用して受けてください~

予防接種法により定められた定期予防接種は、市でお渡しした予診票・委託書を利用して無料で受けることができます。受ける際は母子健康手帳も忘れずに持って行きましょう。対象年齢の期間を外れて受けた場合は、全額自己負担になります。

■無料で受けられる期間

- B型肝炎・BCG 1歳未満
- ヒブ・肺炎球菌 2カ月以上5歳未満
- MR(麻しん・風しん) 1期 1歳以上2歳未満
- MR(麻しん・風しん) 2期 5歳以上小学校就学前

- 水痘(水ぼうそう) 1歳以上3歳未満
  - 4種混合 3カ月以上7歳6カ月未満
  - 日本脳炎(特例対象者以外) 1期 6カ月以上7歳6カ月未満
  - 2種混合 11歳以上13歳未満
- ※実際の接種に際しては、委託書の標準的な接種期間を参考にしてください。  
※予約が集中すると、希望する時期に接種することができない場合があります。接種スケジュールに余裕を持って、医療機関に予約してください。ご不明な点や予約に関する相談などは健康推進課にお問い合わせください。

## あしたば白石

### ■秋の定期講座受講生募集

- 受付開始日 8月3日(火)~
- 受付時間 8:30~17:00
- ※本人が申し込みください。
- ※マスクを着用して受講してください。

### ①古文書が語る白石の歴史 ~宮 佐藤家文書より~

景綱以前の時代の白石の話し「根城館」、白鳥神社の信仰、亘理町の初期の検断など

- 日時 9月15日、10月20日、11月17日(すべて水曜日・全3回) 13:30~15:00
- 講師 白石古文書の会
- 定員 20人

### ●参加費 1,100円(全回分)

### ●持ち物 筆記用具、水分

### ②初めてのパッチワーク

初心者が対象です。コースターやポーチなど

- 日時 9月18日、10月2

8月の休館日 1・8・9・13~16・22・29日

☎25-5095・25-6593

日・16日、11月6日・20日、12月4日(すべて土曜日・全6回) 9:30~11:30

- 講師 Yumikoさん
- 定員 8人
- 参加費 1,500円
- 持ち物 1作品目コースターの材料キット代(針と糸含1,200円)、裁縫セット、鉛筆Bか2B、定規

### ③金曜の夜はピラティス



ポッコリおなかやプルプル二の腕を引き締めましょう! 女性限定です。

- 日時 9月10日・24日、10月8日・22日、11月12日・26日(すべて金曜日・全6回)

18:00~19:00

- 講師 高子順子さん
- 定員 12人
- 参加費 1,500円
- 持ち物 動きやすい服装、水分、バスタオル、マット拭き用タオル

### ④モビバンでらくらく体操



- 日時 9月17日、10月1・15・29日、11月5・19日(すべて金曜日・全6回)

10:00~11:00

- 講師 村上マキさん
- 定員 12人
- 参加費 1,500円
- 持ち物 動きやすい服装、水分、運動靴

## 寿丸屋敷

### ■蔵富人白石和紙あかり展



今年で19年目を迎えた「白石和紙あかりワークショップ」参加の皆さんが制作した和紙あかりを一堂に会し、夏の寿丸屋敷を彩ります。

- 期間 8月7日(土)~20日(金)
- 7日(土)18:00~19:00
- 8日(日)10:00~19:00
- 14日(土)10:00~20:00
- その他は10:00~16:00

8月の休館日 3・10・17・24・31日

☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

### ■すまいるギャラリー常設写真展

- 期間 12月まで(ステージでのイベント開催時を除く)
- 場所 すまいるひろばステージ
- 内容 屋外ギャラリーで白石周辺の風景写真の展示
- 主催 矢内勝史・荒木賀久

### ■白石和紙展示(常設)



白石和紙の工程・和紙作品展示、紙布織りなどの展示  
◎阿部 ☎090-2727-5319

## 古典芸能伝承の館 「碧水園」

8月の休館日 2・10・16・23・30日

☎・☎25-7949

### ■伝統文化親子教室事業実施中



碧水園では文化庁の「伝統文化親子教室事業」として「子ども茶道教室」「子ども日本舞踊教室」「子ども能楽教室」を実施しています。教室の成果は「子ども茶会」や「碧水園舞台びらき」でお披露目しています。

## 図書館

開館時間

火・金・土・日曜日・祝日 9:00~17:00

水・木曜日(祝日を除く) 9:00~19:00

※アテネ絵本コーナー開館時間

火~日曜日・祝日 9:00~17:00

8月の休館日 2・6・10・16・23・30日

☎26-3004 ☎26-3505

<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31>

### ■第67回青少年読書感想文 全国コンクール課題図書 コーナー

貸し出しは1人2冊まで、期間は8日間です(延長は不可)。貸出中の本は予約もできませんので、カウンターまでお問い合わせください。

夏休み期間中は希望が増えるため、借りたい方は早めにお借りください。

- 場所 図書館1階子ども読書室
- 期間 8月31日(火)まで

### ■リサイクル市開催中

図書館で役割を終えた本を無償提供しています。ひとり10冊まで。

- 会場 図書館2階閲覧室前リサイクル本コーナー

※8月7日(土)に本を入れ替えます。

※本を入れる袋などはご持参

ください。

### ■おはなしひろば

ボランティアさんたちが楽しい絵本や紙芝居を読んでくれます。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 日時 8月14日(土)10:00~8月26日(木)15:20~

- 場所 アテネ2階絵本コーナー

### ■今月のこまかさ号

貸出期間は次のこまかさ号まで、約1カ月です。絵本、雑誌の貸し出しや借りたい本の予約もできます。

### ●日時・場所

- ①8月17日(火) 9:40~10:10 観音崎住宅
- 10:20~10:50 寿山南公園前
- ②8月18日(水) 14:00~14:20 越河駅前
- ③8月20日(金) 13:40~14:10 斎川中央集会所前

8月の休館日 4・11・18・25日

開館時間 9:00~17:00

☎26-3993

ど、さまざまな用途で利用できます。

詳しくは、弥治郎こけし村へお問い合わせください。



## 弥治郎こけし村

### ■傳田文男コレクション展

こけし収集家の傳田文男氏のコレクションの数々を展示いたします。ぜひ、ご覧ください。

- 期間 9月26日(日)まで

### ■こけし村の中庭ステージを利用しませんか?

弥治郎こけし村では、中庭のステージを利用する方を、随時募集しています。

演奏会やステージ発表な

図書館新刊

今月のおすすめの本

### 一般書

### ■どうしても頑張れない人たち

宮口幸治 著

新潮社

「どうしても頑張れない人たち」は一定数存在している。彼らはサボっているわけではない。頑張り方がわからず、苦しんでいるのだ。困っている人たちに適切な支援につなげるための知識とメソッドを、児童精神科医が説きます。「ケーキを切れない非行少年たち」の続編です。



### 児童書

### ■イルカ荘へようこそ

にしぎきょうこ 著

PHP研究所

もめてばかりの両親にうんざりした中学2年生の真子は、偶然出会った夏鈴の住む「イルカ荘」でホームステイをさせてもらうことに。そこで“当たり前前の幸せ”を感じた真子は…。多感な少女が葛藤しながらも成長していく物語です。



### ■あら、そんなの!

高橋和枝 著

偕成社

初めて人間の誕生日パーティーに招待されたのらねこのプー。仲良しのたまみさんにパーティードレスを作ってもらい、歌のプレゼントをしようと歌詞を自分で作りました。だけど、当日の朝、緊張でおなかが痛くなってしまい…。



みやぎシゴトサポーター  
大河原が開所しました

キャリアコンサルタントによる就職相談や面接練習など求職者の就職活動のサポートの他、採用戦略に関する支援など、企業の採用活動のサポートも行います。

- 開設日 平日・日曜・第2・4土曜日 9:30～17:30
  - 内容 適職診断、書類作成、職場見学
  - 場所 Orga 1階 (大河原町大谷字町向126-4)
  - 申込方法 相談は無料です。事前に電話で予約ください。
- ☎みやぎシゴトサポーター大河原 ☎0120-318-314

全国一斉「子どもの人権110番」  
強化週間

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間に、学校における「いじめ・体罰」や家庭内における「児童虐待」など、子どもをめぐるいろいろな人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

- 開設期間 8月27日(金)～9月2日(木)
  - 開設時間 【平日】 8:30～19:00 【休日】 10:00～17:00
- ☎0120-007-110 (通話料無料)  
※相談は無料で、予約は不要です。  
※秘密は固く守ります。  
☎仙台法務局人権擁護部 ☎022-225-5743

■人口 32,757人 (前月比) -57人  
男16,104人 女16,653人  
■出生件数 6件 ■死亡件数 35件  
■世帯数 14,234世帯 ※住民基本台帳から、6月30日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

人権擁護委員をご存じですか？  
～人権擁護委員はあなたのまちの身近な相談パートナーです～



くさか よしみつ 日下 嘉光 さん 【新任】

7月1日付けで、市内在住の日下嘉光さんが、法務大臣より人権擁護委員として委嘱されました。

人権擁護委員とは、地域の住民の中から、人権問題に理解や熱意のある人たちが市町村の推薦を受け、法務大臣から委嘱された人たちです。現在9人の委員が、交代で人権に関する相談や、小中学校で人権教室を行うなど、命の尊さや思いやりの大切さへの理解を深めてもらう活動を行っています。

日常の中で、これは人権問題ではないかと感じたり困ったりすることがあればご相談くださ

い。相談は無料で、秘密は守られます。  
※定例相談は25ページに掲載しています。

- 電話 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
- 相談受付 平日8:30～17:15 ☎市民生活課 ☎22-1312

性暴力被害相談

宮城県では「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、無料相談のほか、警察や医療機関などの付き添い支援、検査費用の助成などを行っています。プライバシーは厳守します。性別を問わず、どなたでも相談できます。

- 開設時間 【平日】 10:00～20:00 【土曜】 10:00～16:00 (日曜、祝日、年末年始を除く)
- ☎けやきホットライン ☎0120-556-460

みやぎIJUターン  
就職支援オフィス事業

みやぎIJUターン就職支援オフィスは、宮城県外の大学・短大・専門学校などに在学中の皆さまのUIターン就職の相談・求人紹介・書類添削・面接対策などさまざまなサポートを提供しています。

また、宮城県外に在学中の方が宮城県内での就職活動を行う際に、移動にかかる交通費や宿泊費の補助が受けられます。  
☎みやぎIJUターン就職支援オフィス ☎022-216-5001

市内の交通事故 6月1日～30日 ※ ( ) は1月からの累計  
■発生件数 47件(315件) ■死亡者数 0人( 0人)  
■負傷者数 2人( 14人) ■物損件数 45件(301件)  
■飲酒運転摘発者数 0人(1人)

事業継続支援金の受付は  
8月31日までです

売上高が減少した中小企業者などに、事業継続を下支えするための支援金を支給します。8月31日で申請受付が終了しますので、対象者の方はお早めに申請してください。

- 対象者 ①市内に事業所や店舗を有する法人または個人事業者など(大企業を除く)で、対象業種に該当する方。 ②本年5月31日以前から事業を営んでおり、今後も事業を継続する意思がある方。 ③新型コロナウイルスの影響により、売上高が本年1月から8月までの任意の1カ月間(対象月)と、令和元年(平成31年)同月と比較して30%以上減少している(創業特例あり)。 ④令和3年度の白石市新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金の交付を受けていない方。 ⑤申請日時点まで納付期限を迎えた市税を滞納していない方。 ⑥令和元年(平成31年)1年間の売り上げが120万円以上の事業者。
- ☎商工観光課 ☎22-1321

白石市民体育大会  
を中止します

10月10日(日)に開催を予定していた「白石市民体育大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。  
☎白石市スポーツ協会事務局 (生涯学習課内) ☎22-1343

毎月第3日曜日は  
「家庭の日」です

今月は8月15日 夏バテ防止に家族で1日3食食べましょう!

国民年金保険料の納付は、  
口座振替がお得です!

口座振替の前納・早割を利用すると、国民年金保険料が割引されます。

- 口座振替の前納割引額 (金額は令和3年のもの)
  - ①2年前納 15,850円
  - ②1年前納 4,180円
  - ③6カ月前納 1,130円
  - ④1カ月前納(早割) 50円
  - 申込先 「口座振替申出書」に記入・押印(金融機関への届出印)し、年金事務所へ郵送、または年金事務所や金融機関の窓口提出してください。
  - ※10月からの6カ月前納を希望される方は、8月末までに提出してください。
  - ※来年4月からの2年前納・1年前納、6カ月前納を希望される方は、来年2月末までに提出してください。
- ☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111  
日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp>  
健康推進課 ☎22-1362

国民健康保険の手続きは  
お早めに

～加入・脱退は14日以内に～  
退職などで、勤務先の健康保険(社会保険など)の資格が喪失した場合は国民健康保険(以下「国保」)に加入する手続きが必要です。また国保加入者が就職などで社会保険などに変わった場合も国保を脱退する手続きが必要です。いずれの場合も異動があった日から14日以内に手続きをお願いします。  
詳しくは、健康推進課にお問い合わせください。  
☎健康推進課 ☎22-1362

紙上から  
お礼申し上げます

■生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。(敬称略)  
株式会社トーキン 代表取締役執行役員社長 片倉文博、奥州白石温麺協同組合 理事長 吉見光宣



▲(株)トーキンの寄付受納式に参加した福岡小学校の皆さん

「白石市体育協会」の  
名称変更について

白石市体育協会は、協会内の手続きを経て、名称を「白石市スポーツ協会」と変更しました。スポーツ活動の振興を図るための新たな出発点として、本協会はよりよいスポーツ振興のために、スポーツに関わっている皆さまの思いを踏まえ、関係団体と連携・協力しながら、一步一步白石市のスポーツ振興を図って参ります。今後とも皆さまからのご支援くださるようお願いいたします。  
☎白石市スポーツ協会事務局 (生涯学習課内) ☎22-1343

「しろいし安心メール」  
登録方法

下記QRコードからご登録ください。

【PC・スマートフォン用】



【フューチャーフォン用】



## 里親制度広域説明会

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがいます。里親とは、そのような子どもたちを家庭に迎え入れ、健やかな育ちを応援する制度です。

説明会では、里親制度についての説明や里親体験談、さらに個別相談会を行います。

●日時 8月21日(土) 13:30～里親制度の話・里親体験談、14:40～個別相談会

●場所 中央公民館  
 ㊟みやぎ里親支援センターけやき ☎022-718-1031

## 自衛官候補生等募集

### ①自衛官候補生

●受付期限 8月20日(金)  
 ●試験日 いずれか1日を指定 8月28日(土)・29日(日)  
 ※自衛官候補生の試験は年間を通じて行っています。

### ②一般曹候補生

●受付期限 9月6日(月)  
 ●試験日 いずれか1日を指定  
 1次試験 9月16日(木)～19日(日)  
 2次試験 10月9日(土)～24日(日)

### ③航空学生

●受付期限 9月9日(木)  
 ●試験日  
 1次試験 9月20日(祝)  
 2次試験 10月16日(土)～21日(木)  
 3次試験  
 【海】11月19日(金)～12月15日(水)  
 【空】11月13日(土)～12月16日(木)

### ①～③共通

●応募資格 令和3年度の採用要項などを確認するか、お問い合わせください。  
 ㊟自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

## 災害備蓄用として白石温麺5,000食分を寄付いただきました

7月7日、奥州白石温麺協同組合、はたけなか製麺株式会社より災害備蓄用として白石温麺5,000食分、また、災害時に簡単に作れる調理法を集めた「DateFMサバメシ防災ハンドブック2021」に白石温麺が掲載されたことから、刊行記念として300冊を寄付いただきました。

白石市防災センターで行われた寄付受納式で、同組合の吉見光宣理事長は「常温で長期保存ができる温麺は非常食にも適している。防災に役立てて欲しい」とあいさつ。山田市長は「市民の安全・安心のため、いざという時の備蓄品として役立てたい」と話しました。



▲寄付受納式で山田市長と記念撮影する同組合とはたけなか製麺の皆さん

## 市営住宅入居者募集

### ■城南、鷹巣第1、緑が丘、岩崎住宅を募集します

●受付期間 8月2日(月)～20日(金)  
 ●募集要件 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。応募多数時は抽選。  
 ●募集要件 他にも募集を行っている住宅があります。詳しくは担当までお問い合わせいただくか、市ホームページで確認ください。

㊟建設課 ☎22-1326



▲市営住宅空室状況

毎月7日は「白石温麺の日」  
白石温麺を食べましょう

## 白石市介護保険運営協議会の委員を募集します

介護保険事業の運営および高齢者福祉施策の重要な事項を調査審議・計画策定をするための委員を募集します。

●任期 10月1日から3年間  
 ※年1～3回程度、平日の日中に開催  
 ●募集定員 1人  
 ●応募資格 40歳以上の市民  
 ●申込方法 長寿課備え付け、またはホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入いただき、期限までに申し込みください。  
 ●申込期限 8月16日(月)  
 ●その他 これまで当該委員の経験のない方を募集します。応募者多数の場合は抽選。  
 ・抽選日時 8月23日(月)10:00  
 ・場所 総合福祉センター多目的室  
 ㊟長寿課 ☎22-1361

## 「白石夏まつり」を開催します

すまいる広場でのステージ発表や白石中央通りでの盆踊りと盛りだくさんで実施します。  
 ※お越しの際は、マスク着用や手指消毒など新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。

●日時 8月14日(土)15:00～すまいる広場ステージイベント、18:30～盆踊り  
 ※変更になることがあります。

●場所 すまいる広場および白石中央通り商店街  
 ㊟白石夏まつり実行委員会(商工観光課内) ☎22-1321

## 健康講習会

保健師と栄養士による講話があります。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

本年度は、調理実習はありません。

●開催日時・場所 8月4日(水)10:00～11:30 深谷公民館  
 ●持参する物 筆記用具  
 ●申込方法 参加ご希望の方は、3日前までに電話で申し込みください。  
 ㊟健康推進課 ☎22-1362

## 24時間テレビ44「愛は地球を救う」チャリティー募金活動

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本年度のチャリティー募金の受付は、ソーシャルディスタンスを確保した上で、次の日時で会場に受付箱を設置して行います。

例年行っている対面での受付や、チャリティーTシャツ・グ

## 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別支援金を支給します。

●対象者 次の①・②どちらも満たす方  
 ①本年3月31日時点で18歳未満(障害児の場合20歳未満)の児童を養育する父母(令和4年2月末日までに生まれた新生児も対象になります)。  
 ②令和3年度住民税(均等割)が非課税であること、または本年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収

入となったこと。  
 ※すでに子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を受給した方は対象外です。

●支給額 児童1人あたり5万円  
 ●支給の手続き 児童手当および特別児童扶養手当を受給している方で令和3年度住民税均等割が非課税の方は申請不要です。それ以外の方は、申請が必要ですので、ホームページをご覧ください。  
 ●申請期限 令和4年2月28日(月)  
 ㊟子ども家庭課 ☎22-1363

## 働いている方のスキルアップ講座

在職中・求職中の方を対象に実施します。

■Webサイト構築入門 (WordPress)  
 ●日時 9月25日(土)・26日(日)  
 ●定員 10人  
 ●費用 テキスト代1,738円  
 ●申込期限 8月25日(水)  
 ㊟宮城県立白石高等技術専門学校 ☎35-1511

## 本年度の現地調査で地籍調査が完了します

地籍調査は、土地の所有者立ち会いのもと、地番や地目などを調査するものです。

昭和55年度に小原地区から始めた現地調査は、本年度調査区域をもって市内全ての計画区域の調査を終えることとなります。本年も8月下旬から11月ごろまでの予定で現地調査を実施しますので、土地所有者の皆さんのご協力をお願いします。

●令和3年度調査区域 字上堰、字北川原、字十王堂北、字十王堂前、郡山字上堰、郡山字下堰、郡山字西中堀、郡山字西堀、郡山字馬場堀東、郡山字東中堀、郡山字柳原  
 ※調査期間が過ぎても測量のため翌年3月末まで現地に入ることから、あらかじめご了承ください。  
 ㊟地籍調査室 ☎22-1257

多重債務解決方法

●万が一、返済が難しくなったら家族や相談機関へ早めに相談をしましょう！

債務整理の種類	内容	関わる人
任意整理	債務者（お金を借りた人）又はその代理人と債権者（お金を貸した人）で話し合いをして、今後の返済計画を決める。	債務者、債権者、弁護士、司法書士など
特定調停	裁判所で債務者と債権者が「調停」という話し合いを行って、返済方法を見直す手続き	
個人再生手続	法律で決められたとおりの手順に従って債務者の債務と財産をすべて調査し今後の支払い計画を立てる手続き	債務者、債権者、弁護士、司法書士、裁判所
自己破産	裁判所に対して「破産手続き開始の決定」を下してもらえるように申請する方法	



※困った時はお気軽に消費生活相談へご相談ください。

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護行政	8月16日(月)	10:00～15:00 市役所2階 第2会議室	市民生活課 ☎22-1314
無料法律	8月16日(月) ※事前に電話で予約ください。	10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	
農 家	8月10日(火)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	8月25日(水)	13:30～16:30 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
アルコール	8月18日(水)	13:30～16:30 仙南保健福祉事務所(要予約)	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり	8月16日(月)	13:30～16:30 市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
障がい者補聴器巡回サービス	8月12日(木) ・リオン：8月4日(水) ・ブルーム(旧ワイデックス)：8月24日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風：☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階市民生活課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:00 ☎22-6035
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。
健康相談	健康推進課 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-1362

行政相談委員の平間義春さんと八重樫久美子さんに感謝状が贈呈されました

6月9日、行政相談委員としてご活躍されている平間義春さんと八重樫久美子さんへ、森丘宏東北管区行政評価局長から感謝状が贈呈されました。

行政相談とは、行政機関等のサービス、各種制度の手続きなどに関し困っていること、要望したいことなどについて、行政相談委員が相談に応じ、解決のお手伝いをするものです。

二人は、平成31年4月より行政相談委員を務めており、こ

の度行政に関する相談や苦情解決のお手伝いにご尽力された功績により感謝の意を表すものとして贈られました。



▲(左から)平間さん、八重樫さん、森丘東北管区行政評価局長

子育て応援住宅 入居者募集

■東大畑住宅

入居者を募集します。

●募集要件 ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約できる。

●所在地 字東大畑87

●募集数 1号棟15戸、2号棟18戸

●間取り 3DK・53.08㎡

●家賃 30,500円～36,500円(階により異なります)

●受付期間 随時(先着順)

※その他書類審査有り。詳しくはお問い合わせください。

◎サンウッドハウジング株式会社白石営業所 ☎050-3704-1000

■定住促進補助制度

子育て応援住宅を退去後3年以内に白石市内に住宅を取得し、定住した世帯に対して〈月額家賃の30%〉×〈子育て応援住宅に入居した月数〉を補助。 ◎建設課 ☎22-1326

宮城県聴覚障害者情報センター受講生募集

①要約筆記養成講座

●開催期間 10月～令和4年11月の主に日曜日(計38講座)

●申込期限 9月21日(火)

【事前説明会】

●日時 9月12日(日)

10:00～11:30

※要予約。Zoomでも参加可能。

②中途失聴者・難聴者のための「初めての手話講座」

●開催期間 9月2日(木)～令和4年1月13日(木)10:00～12:00(全9回)

●定員 16人程度(先着順)

●受講料 無料

①・②共通

●会場 宮城県聴覚障害者情報センター

●申込方法 ホームページから申込書を取得するか、お問い合わせください。

◎宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)

☎022-393-5501

☎022-393-5502

小・中学校 常勤・非常勤講師募集

●対象 小学校または中学校の教育職員免許状を有する方、または養護教諭・栄養教諭・栄養士の免許状を有する方。

●勤務地 大河原教育事務所管内の小学校または中学校

●勤務時間

【常勤】1日7時間45分・週5日

【非常勤】週4時間～、週1日～

●給料 【常勤】月給(経験年数や受給対象手当により異なります)

【非常勤】時給3,360円

◎大河原教育事務所

☎0224-53-3111(内線566)

宮城県町村会職員募集

●職種 上級事務(大学卒業程度)

●採用人数 1名

●受験資格 昭和61年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方

●第一次試験日 9月19日(日)

●受付期間 8月16日(月)まで

※試験の詳細はホームページで

ご確認ください。

◎宮城県町村会

☎022-221-9201 ▲職員募集



8月は市・県民税(2期) 国民健康保険税(2期) 後期高齢者医療保険料(2期) 介護保険料(3期) の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 8月25日(水)

17:15～19:30

●場所 収納管理室・会計課・建設課

## ホワイトキューブ

8月の休館日 4・11・18・25日  
開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

### ■ホワイトキューブ体づくり 運動教室生徒募集



さまざまなトレーニングを通して、反応・リズム・バランス・判断力などを養い、状況を把握して環境に適応できる能力を身に着けるための教室です。

- 対象 年少～年長 (男女)
- 日時 毎週土曜または日曜日9:00～10:00

- 会費 月2,000円
- 講師 キューブ職員
- ミニバスケットボール教室生徒募集
- 対象 小学生 (男女)
- 日時 毎週月・木・土曜日18:30～20:30 (月・木)13:30～16:00 (土・祝)
- 会費 月2,500円
- 講師 外部講師
- HIPHOPダンス教室生徒募集
- 対象 小学生以上 (男女)
- 日時 毎週土曜日
- 会費 初級 月4,000円、中級 月5,000円
- 講師 外部講師

## 白石城

8月の休館日 無休  
開館時間 9:00～17:00  
☎24-3030

### ■七夕かざり



市内児童館の皆さんが制作した七夕かざりの展示を行います。

- 期間 8月1日(日)～7日(土)10:00～17:00
- 場所 武家屋敷
- ※入館料が必要です。

## スパッシュランドしろいし

8月の休館日 25日 開館時間 10:00～20:00 最終入館 19:00 ☎29-2326

### ■夏休みはスパッシュランドしろいしへ

8月24日(火)まで休まず営業! AZ9パスポートも利用できます!

※AZ9パスポートの利用は17:00入館までとなります。

### ■小学生初心者水泳教室

1～4年生の水が苦手な子からクロールで25m泳げない子が対象。

- 日時 8月28日(土)・29日(日)、9月4日(土)・5日(日)・11日(土)
- 10:30～11:30
- 申込期限 8月24日(火)

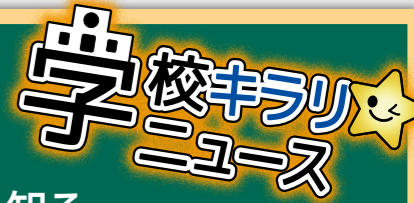
- 参加費 3,000円 (施設使用料含む)
- 白石市民小学生水泳教室
- 1～4年生の水が苦手な子からクロールで25m泳げない子が対象。白石市水泳協会員が指導します。
- 日時 9月3・10・17・24日、10月1・8日 (すべて金曜日)
- 17:00～18:00
- 申込期限 8月24日(火)
- 参加費 1,000円
- ※保険料別途800円
- ※教室時間以外の施設利用は別途料金がかかります。

### ■親子水泳教室

3歳～就学前のお子さんと一緒に参加できる保護者が対象。遊びながら水に慣れる練習をします。

- 日時 9月12・19・26日、10月3日 (すべて日曜日)
- 10:30～11:30
- 申込期限 9月7日(火)
- 参加費 2,000円
- ※保険料別途1,600円
- ※教室時間以外の施設利用は別途料金がかかります。
- 毎月26日は風呂の日!
- 全館利用料金・岩風呂利用料金を半額で提供します。

## 白石市学力向上プロジェクトの取り組み



### 白川小学校 「温故知新」 故きを温ねて新しきを知る

白川小学校では、読書タイムの時間に白石市暗唱読本「夢」を活用しています。この本には、歴史的に有名な作品が数多く掲載され、暗唱することを通して日本語特有の美しい言葉のリズムや響きを味わうことができます。また、作者の優れた知恵や感性に触れることもできます。

1年生は、暗唱した後に校長先生に聞いてもらい、すらすら言えると、合格のシールをもらいま

す。入学して2か月余りとは思えない頑張りで、1つめの作品「春のうた」は全員が早々に合格シールを貰うことができました。

「寿限無」の暗唱に取り組む2・3年生は、休み時間も自然に口ずさむ熱心な児童の姿が見られました。

これからも、この暗唱読本を活用し、児童の健やかな成長に向けて取り組んでいきます。



▲1年生の児童が、校長先生の前で、暗唱した話を発表しています



▲すらすら言えるように、頑張っている練習をしています



▲白石市暗唱読本「夢」

☎学校管理課 ☎22-1342

### 東中学校 暗唱読本とタブレットPCを用いた学力向上の取り組み

東中学校では、これまでの学力調査結果の分析から、「話題や展開を捉えながら話し合い、互いの発言を結び付けて考えをまとめる力の育成」を今後の授業改善の柱としました。その手立ての一つとして、白石市暗唱読本を活用し、「相手」「目的」「意図」「場面」「状況」などに応じて、どのような言葉を選んで表現するのが適切かを判断する「言語感覚」を育てています。

また、昨年度から導入されたタブレットPCを数学や英語など多くの授業で活用し、生徒たちが自分のペースで学習できるようにしたり、レポート課題の提出に使い、それを授業で共有したりして活用し学習を深めています。

今後も学びのツールとしての活用方法を探りながら、生徒たちの学力向上に結び付けていきたいと考えています。



▲タブレットPCを用いて調べ学習を行う生徒



▲授業の中で暗唱する生徒たち