

●子育てサークル(場所:ふれあいプラザ)

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコ一む	2~7カ月児	3月14日(木)	10:00~11:15
②ワクワク一む	8~1歳3カ月児	3月19日(火)	
③ランラン一む	1歳4カ月~2歳3カ月児	3月6日(水)	
④サンサン一む	2歳4カ月児以上	3月7日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	3月分		4月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	3月13日(水)	平成30年11月生まれの方	4月17日(水)	平成30年12月生まれの方	12:50~13:10
6カ月児育児相談	3月15日(金)	平成30年9月生まれの方	4月19日(金)	平成30年10月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	3月14日(木)	平成29年8月生まれの方	4月18日(木)	平成29年9月生まれの方	12:50~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	3月15日(金)	平成28年9月生まれの方	4月19日(金)	平成28年10月生まれの方	12:50~13:10
3歳6カ月児健診	3月12日(火)	平成27年9月生まれの方	4月16日(火)	平成27年10月生まれの方	12:50~13:10
乳幼児相談	3月7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	4月4日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~9:45

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

※1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
3月5日(火)	よく食べて元気に過ごそう	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
4月9日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	保健師			

●母子健康手帳交付日(場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
3月5日(火)	9:00~11:00	3月26日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
4月9日(火)	9:00~11:00	4月23日(火)	13:30~15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ!元気っ子! 【1月22日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」  
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月~金 8:30~17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「赤ちゃん3B体操」募集中

- 日時 3月8日(金) 10:00~11:00
  - 場所 ふれあいプラザ和室
  - 対象 生後3~6カ月ごろまでのお子さんと保護者
  - 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
  - 定員 10組(申込順)
  - 持ち物 バスタオル1枚
- ※動きやすい服装でお越しください。

- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳6カ月~就園前までのお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室 講師英子さん他
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 手ふき用タオル

やんちゃっこ広場

■全イベント共通  
 お茶や水を持参ください。

「おひさまひろば」  
 参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催!

- 日時 3月7日(木) 10:00~11:00
  - 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
- ☎ひこうせん ☎25-2172

「絵本の読み聞かせ会」開催



- 日時 3月20日(水) 10:30~11:00
- 場所 ふれあいプラザ2階

「絵画造形教室」募集

- 日時 3月13日(水) 10:00~11:00

地域全体で子育てを応援します!  
 ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ事例発表会を開催します



子育てのお手伝いを受けている「依頼会員」とお手伝いをしている「提供会員」が実際に行っている援助活動の様子や体験談を発表します。利用を考えている方や子育て支援に興味のある方は、この機会に参加してみませんか? 発表後は、ファミサポカフェで楽しく懇談しましょう。

- 日時 3月12日(火)

- 日時 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 内容 会員の発表、小物製作など
- 参加費 150円(お菓子代)
- 募集定員 30人
- 申込方法 3月8日(金)まで電話、または来館して申し込みください。

能。利用開始前に会員同士で顔合わせをしますので、安心して利用できます。

ファミサポ会員随時募集中

卒園や新学期に向けて、子どもの預かりや送迎などにぜひご利用ください。ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参してふれあいプラザまでお越しください。早めの入会手続きを済ませておけばいつでも利用可

- 会員の条件
- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

■利用料  
 1時間当たり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。  
 ※預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。